

主办：四川省关心下一代工作委员会 / 四川期刊传媒（集团）股份有限公司

关爱明天

2025年

/ 2 月刊

关爱下一代 / 服务青少年

总第182期



关爱 从“心”出发

深度·关注

泸州市政协机关离退休干部
党支部的“为民三重奏”

川关品牌

助弱帮困，怎样变“输血”
为“造血”？

市县

情系“特殊的花朵”
冬日里的温暖之旅

关爱明天

关爱下一代 / 服务青少年

2025年 2月刊 总第 182期

每月6日出版 全国统一定价 12.5元/册

国内统一连续出版物号 CN 51-1749/D

国际标准连续出版物号 ISSN 2095-6878

主管单位 / 四川期刊传媒（集团）股份有限公司

主办单位 / 四川省关心下一代工作委员会
四川期刊传媒（集团）股份有限公司

共建单位 / 重庆市关心下一代工作委员会

出版单位 / 四川畅谈杂志出版有限公司

总顾问 / 顾秀莲 谢世杰 张中伟
蒋巨峰 何事忠

顾问 / 泽巴足 张作哈 曾清华 刘道平
唐情林 于学信 周克勤 谢春光

编委会主任 / 徐文礼 朱丹枫

编委 / 张卡 龙腾飞 李茂 韩凯明
谢昆 胡继先 李杰 朱世宏
刘华军 李生钰 邓为 张灿
黄晨希 王超

社长、总编辑 / 张卡

执行总编辑 / 龙腾飞

副社长 / 李茂

总编室 / 陈晓瑛

采编中心 / 张淼 莫尔佳 李怡霏 罗晓庆
李尚凝 杨校园

发行通联中心 / 张海燕 明旗 龙雨 夏杰

融媒体中心 / 詹伟 游锴 罗之淇

美术编辑 / 郭子 朱华清

刊名题字 / 徐世群

新闻热线 / 028-86966505

邮箱 / gamtzz@126.com

发行范围 / 公开

国内发行 / 四川畅谈杂志出版有限公司

发行热线 / 028-86968522

投递查询 / 028-86623667

地址 / 四川省成都市锦江区红星路二段70号17楼B区

邮编 / 610012

关爱明天全媒体矩阵



关爱明天
微信小程序



关爱明天
微信公众号



关爱明天
全国党媒信息平台

关爱明天全媒体投稿平台



版权声明

· 本刊文章和图片，未经许可不得擅自转载，违者将承担法律责任。

· 本刊已许可网络平台以数字化方式复制传播本刊全文，本刊支付的稿酬已包含网络平台著作权费，作者提交文章发表之行为视为同意此声明。

· 部分图文因无法及时确认著作权人，请作者见刊后及时与本刊联系，以奉稿酬。

印刷 / 成都博瑞印务有限公司

非遗照亮下一代“文化基因”

■本刊编辑部

乙巳蛇年,我们迎来首个“非遗版”春节。

当春节被赋予非遗底色,便不仅是“团圆”的符号,更是一场跨越时空的文明接力。非遗复兴和传承的路上,“一老一小”的身影形成一道独特的风景线——春节前后,全省各级关工委积极组织优秀传统文化传承活动,让节日成为“看得见的文化课堂”:成都市关工委邀请专业讲师给孩子们讲解面塑、中国剪纸和糖画制作,带领他们领略非遗的魅力;资中县“偶”动心连“五老”工作室成员走进校园,给学生带去精彩的非遗木偶戏表演;峨眉山下,高桥镇“五老”与学生共同唱响反映历史和民俗风情的非遗“峨眉山歌”……在“五老”的引导下,青少年用心体验实践大美非遗,探寻确认蕴藏其中的文化根脉。

文化传承,不只存在于春节这样盛大的节日里,更浸润于关心下一代工作点滴之中。近年来,全省各级关工委主动探索实践,会同有关部门,整合社会资源,创建有力平台,打造出诸多颇具地域特色的关爱品牌:内江市关工委连续十年举办“大千故里·文化内江”万名青少年书画艺术培训,德阳市关工委联合市教育局、市残联等部门开展“非遗进校园”公益活动,茂县关工委成立“吴爷爷工作室”向青少年宣讲推广羌族非遗……助力非遗传承,落实立德树人根本任务。

从春节的“非遗盛宴”到日常的“文化浸润”,唯有坚持传承弘扬与创新性发展,中华优秀传统文化才能薪火相传、生生不息——坚守“根与魂”,非遗教育应超越“手艺培训”,重在揭示纹样里的哲学、唱词中的家国,深挖文化基因密码,使非遗真正成为立德树人的鲜活教材;敢于“破与立”,鼓励青少年用当代的视角、现代的工具对非遗传承创新,让传统“活”在当下,焕发新彩。

优秀传统文化以非遗为炬,照亮新时代文明征程——这炬火中,跃动着祖先的智慧,更燃烧着少年眼里的光。🔥



10

本期策划

关爱从“心”出发

2021年5月发布的中国第一个全国性的儿童青少年精神障碍流行病学调查显示，中国儿童青少年整体精神障碍流行率为17.5%，其中重性抑郁障碍占2%。《中国关心下一代蓝皮书：中国关心下一代研究报告（2024）》中提到，在参与调查的全国46862名儿童青少年中，有不同程度抑郁表现的近35%。

数据的背后，折射当代儿童青少年心理状态的困境。

- 15 加强家校社协同 共建青少年心理健康服务体系/莫尔佳
- 16 创新心灵关爱 守护少年“心晴”
/莫尔佳 杨睿 唐雪梅 周诗影 郭彬邴 鲍明英 徐陈鑫 秦文端
- 20 儿童青少年情绪问题成因浅析及对策建议/周波

08 动态

- 08 王晓晖主持召开加强“一老一小”工作座谈会
- 09 张作哈参加凉山州关工委工作暨培训会

04 要闻

- 04 中共中央、国务院印发
《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》
- 05 求真务实 关爱事业启新程

22 观点

- 22 让青少年安全拥抱AI
- 32 怎样增强宣讲的时代感、实效性? /罗晓庆
- 40 校家社“三位一体”协同育人机制建设的
武侯探索/黄永忠

24 深度

- 24 泸州市政协机关离退休干部党支部的
“为民三重奏” /罗晓庆

27 人物

- 27 乡村“童伴妈妈”为留守儿童打造“童心港湾”
/朱美霖 刘容华
- 28 刘志良：从田埂上来 回田野里去/唐雪梅
- 29 老陈手机里的“特别”号码/蒲梦秋
- 60 倾听是解开心灵之锁的钥匙/闫书贵
- 30 坚信“香自苦寒” 用川剧传递爱心/李怡霏

34 渝露春苗

- 34 重庆市关工委工作会议召开
- 35 2025年重庆市关工委工作要点
- 36 从川渝到湖南 谱写友谊新篇/李怡霏

42 学习

- 42 助弱帮困，怎样变“输血”为“造血”?
/罗天贵 赵莉
- 44 “海哥”说事：调解纠纷有一套/罗晓庆
- 46 党建带关建 增强关爱力、创新力、执行力
/郎天全
- 47 “北京老校长下乡”
——“银发力量”赋能乡村教育

48 市县

- 48 情系“特殊的花朵” 冬日里的温暖之旅
/莫尔佳 袁夏 邱天
- 50 成都市：深入调研积极谋划企业关工委工作
- 51 仁和区：多彩“科技课堂”放飞科创梦/石进梅
- 52 “三到位”护航留守女童健康成长/李怡霏
- 54 “梦想小屋”建成记/罗晓庆 向明 杨安强
- 55 情系村小 关爱山里娃/张露丹

62 悦读

- 62 关工委之歌
- 63 “回声一代”刷新中国科创范式





关注

中共中央、国务院印发

《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》

近日，中共中央、国务院印发《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》(以下简称《纲要》)。《纲要》共11部分，分别对应总体要求、“八大体系”(指全面构建固本铸魂的思想政治教育体系、公平优质的基础教育体系、自强卓越的高等教育体系、产教融合的职业教育体系、泛在可及的终身教育体系、创新牵引的科技支撑体系、素质精良的教师队伍体系、开放互鉴的国际合作体系)、综合改革和组织实施。

一是总体要求，明确了教育强国建设的指导思想、工作原则和主要目标。二是塑造立德树人新格局，培养担当民族复兴大任的时代新人。三是办强办优基础教育，夯实全面提升国民素质战略基点。四是增强高等教育综合实力，打造战略引领力量。五是培

育壮大国家战略科技力量，有力支撑高水平科技自立自强。六是加快建设现代职业教育体系，培养大国工匠、能工巧匠、高技能人才。七是建设学习型社会，以教育数字化开辟发展新赛道、塑造发展新优势。八是建设高素质专业化教师队伍，筑牢教育强国根基。九是深化教育综合改革，激发教育发展活力。十是完善教育对外开放战略策略，建设具有全球影响力的重要教育中心。十一是加强组织实施。要求完善党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责的教育领导体制，全面推进各级各类学校党的建设。

声音

“授课先备课，备课先‘备学生’。”

——中山大学马克思主义学院院长沈成飞提出，提高思政课的针对性和吸引力，需要教师在教学中因地制宜、因时制宜、因材施教，充分了解学生的学习特点、专业背景、知识结构，合理安排教学。

“观众给了我们做第二部的机会，随随便便端上桌，不符合我们的追求。”

——2月6日，“哪吒”系列电影第二部《哪吒之魔童闹海》电影票房突破60亿元，创造中国影史纪录。“哪吒”系列导演饺子在接受媒体采访时称，愿意挑战更高的难度，不断跨出自己的舒适区。

“中小学生每天2小时综合体育活动”

——日前，内蒙古教育厅印发通知，推动全区中小学从2025年春季学期起，全面落实“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”要求，帮助学生在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

“9.9元的体验课真能高性价比？”

——媒体报道，一种9.9元的兴趣体验课火了。9.9元的体验课，以其超低价格席卷市场，看似为商家和消费者搭建起双赢桥梁，实则可能暗藏消费陷阱。

1月7日，全国关工委工作会议在天津召开。会议传达学习了中央领导同志对中国关工委工作的批示。中国关工委主任顾秀莲出席会议并讲话。顾秀莲作了题为《团结奋斗、锐意进取、真抓实干，以关心下一代工作高质量发展助力推进中国式现代化》的工作报告。2024年，全国各级关工委工作硕果累累；新的一年，继续砥砺前行，再启新程。

求真务实 关爱事业启新程

——全国关工委工作报告图解

中国关工委的 2024



学习贯彻 习近平新时代中国特色社会主义思想

中国关工委举办培训班进行专题学习，省级关工委普遍将培训纳入组织部门培训计划，全年举办培训班**92**场次，培训**4**万余人次。



深入推进传承红色基因工程

全国各级关工委以庆祝新中国成立75周年为主线，不断深化主题教育实践活动。全国有120万名“五老”参加活动，举办活动**40**万场次，受教育青少年**8620**万余人次。



助力青少年全面发展

青少年法治教育和权益保护取得新进展；“五老”关爱下一代工程取得新成绩；家校社共育机制建设实现新发展；青少年心理健康服务成效明显。



关心下一代理论研究和工作的实践不断创新

召开全国关心下一代工作理论研讨会，出版中国关心下一代蓝皮书《中国关心下一代研究报告（2024）》。2024年各地撰写报送高质量调研报告**285**篇。



关工委自身建设得到加强

发布2024年“五老”工作室优秀案例**27**个。2024年各地新建“五老”工作室**10447**个。印发《中国关工委关于加强新时代企业关工委工作的意见》。

2025 中国关工委这样做



持续深入学习贯彻 习近平新时代中国特色社会主义思想

坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，坚定不移落实好立德树人根本任务。积极参与基层社会治理，为推动健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的城乡基层治理体系贡献关工委的智慧和力量。



持续深化传承红色基因工程

实施新时代立德树人工程，组织开展全国关工委2025年“青少年党史学习月”活动、全国关工委宣讲“万人计划”、全国青少年“中华魂”主题读书活动等。



持续深化“关爱明天、普法先行” 青少年法治宣传教育活动

更好实现“即时普法”“精准普法”和“有效普法”。开展防范校园欺凌、防侵害、防校园诈骗等安全教育，夯实家庭监护主体责任。



持续深化“五老”关爱下一代工程

统筹抓好流动儿童、留守儿童、困境儿童关爱保护，着力构建涵盖生活帮扶、情感关怀、心理疏导、社会融入、思想道德教育、家庭教育指导等内容的关心下一代关爱服务体系。



持续提升关工委自身建设和工作水平

坚持“党建带关建”；坚持组织、服务双管齐下；坚持实践探索与理论创新双向促动；坚持精神引领与典型示范。
(本刊综合)



老少同乐闹新春

福气到，好运绕，“一老一小”共欢笑。为使“一老一小”感受到浓浓的年味儿，春节前夕，多地关工委在关爱看望困境儿童的同时，积极组织孩子们与老年人共度春节。活动中，老人们一笔一画满含祝愿写下福字，孩子们一刀一剪认真制作美丽窗花，随着一盘盘香喷喷的饺子端上桌，童叟欢聚，围坐一起，共迎佳节……





△1月16日，绵阳市涪城区实验小学学生在红领巾志愿服务活动中，通过手写春联和福字，并以义卖的形式将所得爱心善款购买生活物品，看望困难老人。

《《新春送暖，呵护成长。近日，各地纷纷组织春节期间的困境儿童关爱慰问活动，为孩子们送去温暖与祝福。活动中，老少同乐的互动游戏、文艺演出等环节，营造了欢声笑语的氛围，让“一老一小”在欢乐中共享新春的喜悦。

中新社发 肖远洋 摄

王晓晖主持召开加强“一老一小”工作座谈会强调

以更大力度更实举措做好“一老一小”工作 为推动我省人口高质量发展提供有力支撑

1月15日，省委书记、省人大常委会主任王晓晖主持召开加强“一老一小”工作座谈会。他强调，要深入贯彻习近平总书记关于人口工作的重要论述和党中央决策部署，以更大力度更实举措做好“一老一小”工作，把这件关系千家万户的民生实事办好，为推动我省人口高质量发展提供有力支撑。

省委副书记、省长施小琳出席会议并讲话。

王晓晖指出，解决“一老一小”问题是国事也是家事，是一项系统工程、长期任务，必须政府、社会、家庭一起动起来，综合施策、持续用力。要着力完善和落实积极生育支持政策，建立健全相关政策措施体系，显著减轻家庭生育养育教育负担，更好解决“带娃难”问题。要着力加强养老服务体系建设，坚持兜底线、促普惠、提质量、补短板，推进居家、社区、机构养老服务协调发展，更好满足群众高品质的养老服务需求，积极构建符合四川实际的“大养老”格局。要着力培育发展养老育幼相关产业，大力推进银发经济建圈强链，加快发展智慧养老、老年生物医药、康复辅具等重点产业，积极开发康养产业、中医药养生养老等新业态；加快发展婴幼儿相关产业，瞄准优势细分领域，支持有潜力的企业做大做强，尽快补齐产业短板。要着力构建全龄友好型社会，推进城乡设施适老化适儿化改造，弘扬积极老龄观和积极婚姻观，不断提升软硬环境的适应性和友好度。要着力深化“一老一小”领域重点改革，推动相关公共服务随人走，促进

资源配置效率最优化和效益最大化，鼓励和支持社会力量参与养老育幼服务，探索社区“顾老”“看小”一站式服务新模式，高质量建设社区综合服务中心和站点。

施小琳指出，“一老一小”工作事关千家万户福祉和社会发展大局。要全面落实党中央、国务院部署和省委要求，着力以人口和需求变化为导向，优化配置服务资源，聚焦“五个老有”“两个幼育”，前瞻布局养老托育、卫生健康、教育文化等公共服务设施，解决“一老一小”最紧迫最现实服务需求，增强民生工作实效；发挥政府、市场、社会、家庭协同作用，扩大普惠性、基础性、兜底性服务供给，支持市场主体提供多层次、个性化服务，引导更多社会力量积极参与，构建优质高效的服务体系；用改革思路和创新办法，打破规划、政策、评价等壁垒，促进公共服务融合共享，激活各类闲置资源，打造多功能社区养老服务综合体，建设更多家门口的好学校、好医院、好中心，促进银发经济和育幼产业全链条发展，激发“一老一小”事业和产业的发展活力。

座谈会上，省委常委、常务副省长董卫民通报有关情况；民政厅、省卫生健康委、攀枝花市、泸州市作工作汇报；张玫晓、肖雪、杨一帆等相关领域专家作交流发言。

省领导陈炜、杨兴平，省直有关部门（单位）和部分中央驻川单位负责同志等参加。

（据川观新闻）

张作哈参加凉山州关工委工作暨培训会强调

着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人

本刊讯（记者 李怡霏 通讯员 邱天）1月18日，凉山州关工委工作暨培训会在冕宁县举行。省关工委常务副主任张作哈出席会议并作讲话，凉山州关工委执行主任邓显祥主持会议。

张作哈在讲话中指出，2024年，凉山州关心下一代工作成效明显，亮点纷呈。希望州关工委在下一步工作中坚定以习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，推动关心下一代工作高质量发展；认真贯彻落实党中央和省委决策部署，做好青少年教育引导和关爱保护工作；用心用情扎实做好关心下一代工作，把立德树人作为根本任务，把助弱帮困作为工作重点，把固本强基作为重要保证，大力弘扬“五老”精神，着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

凉山州委组织部副部长、州委党建办主任刘正勇代表州委讲话。他指出，2025年，全州关工委系统要突出关爱工作重点，深入实施凝心铸魂、赓续红色血脉、助力大局、“五老”关爱、固本强基、关爱同行“六大行动”，坚持以“更高站位”担使命，牢牢把握工作奋进方向；以“更实举措”抓落实，全面完成工作重点任务；以“更强担当”



张作哈一行调研冕宁县城厢小学关心下一代工作 邱天 摄

履好责，奋力推动工作提质增效。

会上，凉山州关工委常务副主任季晓静作工作报告，州检察院、会理市、冕宁县、布拖县及“五老”志愿者代表分别作交流发言。会后，与会人员到冕宁县城厢小学、红色冕宁纪念馆进行现场观摩学习。省关工委副主任李杰作题为《认真学习中、省两办〈意见〉精神 推动关心下一代工作迈上新台阶》的专题培训。

凉山州各级关工委成员单位主要负责同志，州关心下一代基金会、州“五老”宣讲总团、州关工委办相关同志共计100余人参加会议。☞

中国关工委2024年度 优秀调研报告名单出炉 >>>

本刊讯（记者 李怡霏）近日，中国关工委公布了2024年度优秀调研报告和调查研究工作优秀组织奖名单。2024年，全国各级关工委共报送调研报告285篇，中国关工委经评审研究，评定15篇调研报告为一等奖，54篇调研报告为二等奖，

我省9篇报告获奖

117篇调研报告为三等奖，授予黑龙江省关工委等12个单位优秀组织奖。

其中，四川省共有9篇调研报告分获一、二、三等奖（详见关爱明天网<https://gamtzz.com/>），省关工委获评2024年度调查研究工作优秀组织奖。☞

10 关爱明天

关爱下一代 / 服务青少年
Caring for the next generation
&
Serving teenagers



关爱

从心出发

怎样弥补医院与学校、家庭之间的认知“断裂带”？



策划 莫尔佳





四川省首届儿童青少年“心飞扬 悦成长”冬令营的小营员在关爱中心

■本刊记者 莫尔佳 图/四川省精神医学中心

初次接诊雯雯（化名）时，她告诉周波自己“有想死的念头”。彼时雯雯本应在某重点中学读高二，但因严重的情绪问题选择了休学。当周波询问她这念头从何时产生时，雯雯回答道：“小学五年级。”

这个答案令周波非常吃惊。作为四川省精神医学中心主任，周波在神经、精神疾病的诊治方面有着丰富的临床经验，但雯雯的情况仍让他感到非常棘手。“一开始我们以为这就是普通的抑郁症，但药物治疗只能让她情绪稍好。她仍然痛苦，始终不愿意去上学。”周波说，“后来，我们发现这个孩子患的是所谓的‘空心病’。”

空心病，是指由价值观缺失所导致的心理障碍。周波说，雯雯自小天赋过人，被家人寄予厚望。学习好、多才多艺、听大人话的她，是典型的“别人家的孩子”。但升入高二后，当她发现自己的考试成绩很难继续维持在年级前三名时，“她就不行了”。那时候，雯雯对自己的评价是：“我很糟糕；我是一个累赘；我相当于垃圾；我不配在这个世界上活着。”如此之低的自我评价，与他人对其的评价形成了强烈反差。“她内心的自我以及人格成长所需

要的自尊，根本就没发展起来。”周波说，“这种病例治疗起来是最困难的。”

周波及其团队用了很长时间对雯雯进行治疗和帮助，两年后，她终于愿意继续上学，条件是要离开国内。临行前，她画了这样的一幅画：一个女孩，脖颈被一条吊在梁上的锁链套住，胸口心脏与一条铁链相连，腰腹部被另一条铁链紧紧绑住。“这表明她依然感觉被束缚、不自由。”周波说。

数据多棱镜折射下的心灵之困

被难以挣脱的心灵枷锁困住的孩子，并不仅是雯雯。周波介绍，从2022年到2024年，18岁及以下的儿童青少年因情绪问题前往他所在中心就诊的门诊人次和住院人次分别增长了167.2%和125%。“到目前为止，这一趋势还未见到拐点。”周波表示，儿童青少年就诊人次的增长，固然与社会、家长重视程度的上升和中心医疗服务能力的提升有关，但最重要的，仍是居高不下的患病率。

2021年5月发布的中国第一个全国性的儿童青少年精神障碍流行病学调查显示，中国儿童青

“自2022年到2024年，18岁及以下的儿童青少年因情绪问题前往四川省精神医学中心就诊的门诊人次和住院人次分别增长了167.2%和125%。”

少年整体精神障碍流行率为17.5%，其中重性抑郁障碍占2%。《中国关心下一代蓝皮书：中国关心下一代研究报告（2024）》中提到，在参与调查的全国46862名儿童青少年中，有不同程度抑郁表现的近35%。

冰冷数据的背后，折射了当代儿童青少年心理状态的困境。

周波将儿童青少年视为受社会变迁浪潮中积累的各种压力影响的群体中“最薄弱的一环”：近年来，社会高速发展、竞争日益激烈，一方面，家长将自身感受到的压力与不安以高期望、高要求的方式在家庭中投射到子女身上；另一方面，在学校里，以升学率为工作成效重要考核内容的老师们，也难以避免地将焦虑传递给学生——凡此种种，让孩子们承受了远超其生理发育速度的心理负重。“由于孩子心智发育不成熟，”周波说，“对他们而言，可能只有两条路，成功或失败。而一旦失败，他们就无法去面对现实。”

与此同时，孩子在家庭遭遇的情感忽视和学校里的社交压力，对他们情绪健康的影响同样深远。孩子从疏

离的亲情关系中难以习得必要的社交能力，导致在学校社交失败或被孤立的可能性。因此形成的情绪困扰，随时可能转化为焦虑、抑郁等心理问题。

“当时我受邀参加学校举办的艺术节。开幕式之前，学校老师找到我，说一名学生扬言‘要跳楼’，他们不知如何是好。”四川省精神卫生项目办副主任李慧回忆起自己在担任心理健康校长的学校里的一次经历。李慧与孩子沟通后了解到，他的父亲长期在外地，母亲工作很忙，在学校也没什么朋友。“他可以不被认可，也可以接受批评，但不能忍受被忽视。”

遗传因素则是儿童青少年产生情绪问题的内部推手。周波解释道，“个体的易感性就像玻璃杯，有的壁较厚，有的壁较薄，前者经得住敲打，后者轻轻一敲就碎了。”由于每个孩子承压受挫力不同，更需要家长、老师懂得识别，“因材施教”。

但现实是，尽管近年来儿童青少年心理健康问题的严峻程度、社会关注逐渐增强，但不少家长的认知仍然滞后。四川省精神医学中心副主任李静告诉记者，在一次心理健康科普进学校的活动中，有名高三学生的家长向她咨询如何让自己孩子上课时不要打瞌睡。“这件事给我的印象实在太深刻了，”李静说，“他的孩子每天凌晨之后才睡觉，早上6点半就起床了。家长想知道如何让孩子在现有作息下白天不要打瞌睡以免影响学习——他完全没意识到，长期睡眠不足容易引发各种心理疾病。”李慧有着类似经历。“孩子都已经到门诊来看病了，经过诊断，我告知家长孩子必须马上住院接受治疗。家长的反应竟然是：不行，娃娃马上要期末考试了。”此外，由于学校和社区的心理支持系统普遍薄弱，当觉察到孩子出现心理问题时，往往无法对其开展系统性、深度的干预。

“解决问题的关键，在于加强学校、家庭、社会和医院的协同共建，共筑儿童青少年心理健康防护网。”周波说。

以关爱中心为钥探索解困之道

2023年9月，在省关工委、省卫生健康委等单位部门主导下，四川省儿童青少年心理健康关爱中心（以下简称关爱中心）成立，并被授牌四川省儿童青少年心理健康科普宣传基地。它整合了关工委、卫健委、团委、残联、民政、教育等部门资源，通过优化专业配置，强化社会宣传，意图弥补医院与学校、家庭之间的认知“断裂带”。

关爱中心以四川省精神医学中心为依托，选拔专家团队



关爱中心专家为孩子们开展心理团辅



关爱中心专家走进学校,开展“儿童青少年心理成长营”关爱团辅活动

55人,为儿童青少年心理健康提供全面的评估、治疗、康复及预防技术支撑。下设成都、绵阳、自贡、攀枝花、南充、广元六大区域儿童青少年心理健康关爱基地,分别挂靠我省6家三级甲等精神专科医院。分层、分类组建的志愿服务队,包括医疗系统专家志愿者、精神障碍康复学员志愿者、一般志愿者400名。

“一年多来,我们探索打造预防—治疗—康复全流程全链条工作模式。”据李静介绍,关爱中心发挥心理健康预防专业优势,广泛开展“心理健康科普进学校”“心理健康校长”“心理老师专项培训”等活动;推进治疗模式提档升级,为患有心理行为问题的儿童青少年及其家庭排忧解难;并采取“复学课堂”“冬令营”等方式开展关爱康复活动,逐步形成集儿童青少年心理健康分层分类科普宣教、各级各类儿童心理健康工作者培训、儿童青少年心理问题治疗与康复回归的一体化工作机制。此外,关爱中心与六大关爱基地还强化转介机制,积极配合建立社区、学校、社会心理服务机构,将问题较为严重、学校无法疏导或有中高危心理问题的学生及时转介到专业精神卫生医疗机构诊治。

黄雨兰是关爱中心专家团队,也是省精神医学中心儿少科主任。接受采访的前几天,她在医院电梯里碰到一名病童的妈妈,后者高兴地与她攀谈起来。“她说这次住院真的收获太大了。无论是自己还是孩子,都变化了很多。”——关爱中心的诊治方式,不仅注重缓解患病孩子的症状,更强调心理健康干预的全面性和长期性。“冰冻三尺非一日之寒”,黄雨兰表示,不少孩子的问题,并不只是在门诊开点药就能解决的,而是需要在住院后,通过专业医生对孩子的病史、

家庭背景、生长发育状况、人际关系等进行全方位的评估后,再确定个性化治疗方案。“这个过程是需要整个家庭共同参与的。”她介绍道,关爱中心通过儿童青少年病房“特色团体心理治疗”“父母课堂”等形式,帮助家长理解孩子的心理需求,重塑亲子关系。“我常同患病孩子的父母讲,你只有真心实意地去面对孩子和你自己的问题,才有办法帮到孩子。”黄雨兰说。

康复训练也是关爱中心心理健康服务模式的重要一环。“事实上,心理疾病很难完全好转。”李慧指出,“但我们希望那些患病的孩子,能够在病情得到控制的情况下,重新融入社会。”为此,关爱中心精心设计了包括青少年康复训练营在内的一系列康复项目,帮助孩子们走出阴霾。

17岁的强强(化名)因抑郁症辍学,病情好转后也始终拒绝返校,一度对生活与未来格外迷茫。刚加入关爱中心的青少年康复训练营时,强强极不适应,总觉得自己不被需要,干什么都不行。随着时间的推移,强强一点一点地在改变。喜欢摄影的他,在完成自己营期的康复训练后,还作

“由于学校和社区的
心理支持系统普遍
薄弱，当觉察到孩子出
现心理问题时，往往无
法对其开展系统性、深
度的干预。”

为志愿者参加其他康复活动，负责活动拍照。如今，强强主动提出想要从事摄影方面的工作，“他甚至想让他爸爸资助他开个摄影工作室。”李慧笑着说，“他现在整个人的感觉，和我初次在门诊接触到他时是完全不一样的。”

截至目前，康复训练营已举办5期，为各类康复期精神心理障碍及各种心理行为问题的儿童青少年提供认知行为、人际沟通、复学支持、家庭成长等康复项目，提升他们回归学校的可能性以及帮助他们探索多元化发展路径。

挑战与希望交织中的心灵守护

在关爱中心工作取得进展的同时，儿童青少年心理健康关爱实践仍存在一系列亟待解决的难题。如因信息的不对称，家长往往对如何带领孩子就医感到迷茫，即便他们能找到合适的治疗资源，费用和治疗周期的压力也会成为阻碍，导致孩子被延误诊疗和病情加重。

而医疗资源和社会支持的不足则使这一困境加剧。周波坦言，目前四川省精神医学中心在儿童青少年诊疗

方面，无论是场地、设备，还是专业医师的数量都“还是太少”，这样的情况在全省大部分地区，尤其是偏远城市和乡村更为严峻。一些相关公益项目也因缺乏长期、持续的资金和政策支持，导致实际效果和覆盖面非常有限。

此外，当前医校沟通仍不够畅通。周波认为，目前学校与医疗机构在开展儿童青少年心理健康关爱工作时还存在各自为政的问题。黄雨兰对此亦深有感触，“比如，尽管关爱中心对学校心理教师做了相关培训，但后者在学校开展工作时是否能够得到学校领导、班主任和科任老师的配合，能否真正帮助到孩子，这些我们是不清楚的。”她表示，“如果医校间能建立系统的信息交流和协作平台，效果可能会好很多。”

尽管上述问题仍在一定程度上制约着工作的全面展开和实施效果，但不可否认的是，关爱中心成立以来，已经为许多心灵受困的孩子带来了切实的变化。

自成立以来，关爱中心已走进14所学校、2个社区，举办多场心理健康讲座、培训，并在省关心下一代基金会的支持下，通过线上线下讲座、工作坊、团辅的方式开展服务，惠及4000余名学生。2024年，六大关爱基地结合儿童青少年心理健康促进项目，共对17.6万余名学生开展心理健康核心知识知晓率调查，开展心理健康科普讲座3500余场；并组织专家志愿者在中高考前后、开学季、期末季等重要时间节点以心理健康直播、讲座等方式广泛开展心理健康促进工作，全年覆盖超过50万个家庭……无论是在心理疾病的早期筛查、治疗干预还是在康复训练上，关爱中心联动多方，通过专业、精细、持续的努力，让那些曾经迷茫与孤独的孩子，重新找回希望与力量。✎



关爱中心走进学校开展心理健康科普活动

加强家校社协同 共建青少年心理健康服务体系

——专访省卫健委关工委执行主任刘捷

■本刊记者 莫尔佳



《关爱明天》：我省作为人口大省，省委省政府高度重视儿童青少年心理健康工作。怎样理解当前儿童青少年心理健康工作的重要性？



刘捷：据第七次全国人口普查统计，全省未成年人占比近20%，青少年基数庞大。儿童青少年处在心理健康的快速发展期，是关键敏感期，也是机遇期，生理因素、社会因素、环境因素等各方面都会对其生长发育带来影响。做好青少年心理健康教育事关党和国家与民族未来，要紧密结合青少年心理健康现状和发展趋势，全面加强和改进新时期青少年心理健康工作。



《关爱明天》：目前，我们的青少年心理健康教育还存在哪些问题和不足？



刘捷：社会大众虽然意识到关注心理健康问题的重要性，但普遍对心理健康问题存在“污名化”认识；各地工作重视程度不同，家庭、学校、社会等各方高效联动的工作机制不够健全；更多关注堵漏的“事后教育”，未形成成熟的前期“治未病”预防机制。



《关爱明天》：作为呵护青少年心理健康的各相关主体，部门、学校、家庭应如何作为，提供科学引导？



刘捷：相关部门应加强协同，共同构建青少年心理健康服务体系。如卫生健康部门加强精神专科医院、妇幼保健机构和儿童医院精神（心理）门诊、睡眠门

诊建设；民政、卫健、共青团、妇联等部门协同搭建社区心理服务平台，支持专业社工、志愿者等开展青少年心理健康服务、青少年心理健康知识培训，夯实青少年活动阵地等，同时探索建立“吐槽墙”“树洞”“知心信箱”等多元化倾诉平台。

学校方面，需着重从青少年思想引领、学校教育及家庭教育入手，丰富教育形式，加强青少年心理健康通识性教育；重视学校教师心理健康；开展家庭课堂，通过“家长微视频”“家长线上课堂”等形式向家长传递心理健康知识。

家庭方面，家长需要学习心理健康知识和家教方法，理性对待孩子的学习生活情况，减轻孩子的学习压力和学业负担，减少亲子矛盾。



《关爱明天》：在针对青少年心理健康的关爱工作中，关工委和“五老”可以在哪些方面提供助力？



刘捷：要持续聚焦新时代关心下一代工作面临的新情况新问题，充分发挥“五老”在教育、引导、关爱、保护青少年心理健康方面的独特优势和重要作用。一是搭建交流平台，增进相互理解。鼓励和支持建设“五老工作室”“五老宣讲团”，吸引更多有能力、有想法的“五老”参与，与青少年加强沟通了解。二是提供心理辅导，关注心理健康。鼓励“五老”参与青少年心理健康疏导工作，培育青少年积极向上的人生态度和健康完善的人格修养。三是实施帮扶计划，助力困难群体。对农村留守儿童、流动儿童、事实无人抚养儿童等青少年群体，从物质、精神层面同步帮扶，在生活上关爱的同时，更加从思想上关心、情感上关怀、心理上疏导，帮助他们健康成长、全面发展。☀

青少年心理健康问题日渐凸显，受到社会广泛关注。近年来，全省各地关工委聚焦帮助青少年增强心理素质、提升自我调适能力，通过丰富的活动形式、专业的心理干预机制和持续的关爱行动，推动青少年心理健康关爱工作纵深开展，打造用心护“心”的关爱品牌和阵地。

创新心灵关爱 守护少年“心晴”

① 品牌经验

打造普识教材 读懂孩子《心语》

泸州市中小学生心理援助五年行动计划

2023年，泸州市关工委联合市教体局启动泸州市中小学生心理援助五年行动计划。通过培训泸州各中小学校非心理专业教师、学生家长、“五老”学习《心语——中小学生心理关爱指导手册》（以下简称《心语》），引导大家以科学、丰富、有效的方式，排解青少年成长过程中的各种烦恼，配合专业人员，干预和治疗孩子们的心理疾病。

合江临港工业园区宏鑫混凝土有限公司食堂，午间就餐的职工家长们围坐一起，认真看着大屏播放的《心语》微课。屏幕上，泸高合江实验学校心理辅导员王丽正讲述着“如何关爱中小学生的心理健康”课题：青春期孩子的心理特点、孩子情绪多变的原因、如何倾听孩子的心声……公司职工孙肖军家住泸州，女儿也在泸州上学，今年四年级了，他每周回家至多一两次，对女儿的陪伴并不多。这堂微课，他听得聚精会神，课后，他深有感触地说：“自从县关工委在园区推广家长微课堂以来，我就开始认真学习，反思自己过去的教育思路，不断调整自己的教育方式方法，收获良多。”他说，过去女儿对跟自己相处很抵触，还带点畏惧，很少沟通交流；现在，女儿几乎天天都会主动打电话来，分享自己在学校、在家里的表现情况。

围绕《心语》的推广、培训，是泸州市中小学生心理援助五年行动计划的核心环节。这本由泸州市关工委组织心理健康教育工作者和“五老”骨干

编印的心理健康普识教材，图文并茂，内容主要包括青少年心理问题基础知识和处置方法。

自计划启动以来，市关工委已向全市中小学校、村（社区）、有关单位免费印送12.6万册《心语》，实现在职教师人手1本，每个村（社区）1本。“我们力求让普通教师尤其是班主任掌握基本知识，能够及时发现和正确处置学生的心理问题。”据泸州市关工委常务副主任肖荣华介绍，市、区县关工委组织开展“心理健康种子工程”培训，以《心语》为培训内容，优先把承担心理健康教育任务的骨干教师和学校管理干部培训成“种子教师”，再由“种子教师”对辖区范围内中小学校的教职员工、学生家长和“五老”开展二级、三级培训。迄今为止，“心理健康种子工程”已开展培训220场次，培育“种子教师”5000余名。

目前，泸州市关工委正以《心语》为范本，抓紧研发完善109节中小学生心理援助微课视频，用更通俗、高效、直观的方式，向广大教师和家长普及青少年心理关爱知识。

助迷途孩子向阳而生

绵阳市“向阳花”心理关爱项目

2016年，绵阳市关工委以市关心下一代基金会公益资金为支撑，联合市婚姻家庭教育促进会、市检察院发起“向阳花”心理关爱项目，为“涉罪不起诉未成年人”及其家庭提供专业的心理援助服务。

“构成不起诉条件的失足青少年的不良行为，往往呈现出盲目性、偶发性、主观恶性不大、社会危害程度低等特征，事后这些孩子也表现出较强的悔改性。同时，青少年尚处在成长的关键期，他们的情绪尚不稳定，人生观、价值观有待塑造。”“向阳花”心理关爱项目工作领导小组组长、绵阳市婚姻家庭教育促进会会长蒋志强说，“因此，解决他们的心理困扰尤为重要，这能有效帮助他们找回自我，重塑行为。”据他介绍，每次确定帮扶对象后，项目心理咨询师团队都会深入帮扶对象家庭了解情况，之后为其设计个性化的心理帮扶方案。团队采用房树人测试、家庭成员排序、认知行为疗法等方式，消除受助对象的心理障碍。

帮扶对象小周（化名），从小叛逆任性，因偷窃居民家的电视机被捕。“向阳花”心理关爱项目心理咨询师团队了解到，小周父亲身患重病没有工作，一家三口关系疏远，决定通过家庭成员排序的方式，让他们在选择、调整各自位置的



“向阳花”心理关爱项目的工作人员正在为孩子做心理疏导
供图 绵阳市关工委

同时，思考彼此的关系。第一次家庭成员排序时，小周站得离爸爸很远；第二次，小周将父母调得离自己非常近，挡住了视线；第三次，小周站在了父母前面，父母之间的距离不远不近。每次调位时，咨询师都会询问一家人的感受。“第三次调整时，父母和小周之间的距离意味着小周受到了支持，又不会被束缚。”项目工作领导小组副组长、国家二级心理咨询师何玉红回忆道，测试做完后，小周一家人泪流满面。一个月后，小周主动去一家餐厅当厨师学徒，开始自食其力。

发生在小周身上的故事，是“向阳花”心理关爱项目助力失足青少年心理重建的一个缩影。项目开展以来，已有29名未成年人得到有效心理疏导，重返人生正途。

“青心”筑盾 护航青春

广汉市“青心工程”

2022年，广汉市关工委、共青团广汉市委联合开展“青心工程”青少年心理健康关爱项目，以全市14—18岁青少年为主体，针对学业压力、沉迷互联网和电子游戏等青少年心理健康问题易发领域，持续开展知识普及宣讲和纠偏活动。

周浩（化名）是一名高二学生。学习成绩原本不错的他，在高一寒假时偶然接触到了某款网游，之后便沉迷其中无心学习，成绩一落千丈，

家长也与他无法沟通。一次偶然的的机会，家长通过“广汉青年”微信公众号了解到“青心工程”，通过项目的“一对一”专业沟通，学习了

与沉迷电竞的青少年的沟通技巧，亲子关系得到了一定改善。之后，家长又把周浩送到翼都电竞赞助的暑假电竞训练营，在这里，他接受了为期60天的集中培训。在训练营期间，周浩切身体验职业选手训练的日常。在此期间，周浩因水平进步有过兴奋，因遇到瓶颈有过迷茫，最终他深刻地认清自己与职业选手的差距，认识到电子竞技不仅仅只有当职业选手这一条出路。他说，自己今后会好好学习，以后向电子竞技赛事制作方向发展。

选取“问题学生”参加电子竞技职业选手体验营，是“青心工程”启动以来开展的一系列关注青少年心理健康和成长的公益活动之一。据广汉市关工委执行主任田本松介绍，项目自启动以来，坚持公益、普惠的原则，根据青少年年龄阶段特征，设计心理讲座内容，以青少年喜闻乐见的形式，到全市初中、高中、职中

开展心理健康讲座；在全市中小学设立流动宣传点，向学生普及心理健康知识、自我调节方法、科学解压小技巧等；收集整理青少年问题倾向，跟踪了解心理辅导效果，针对心理健康问题较为严重的青少年，以“一对一”“一对多”的方式共同结对，建立青少年心理辅导台账，持续跟踪，及时引导青少年采取适宜的方式纾解心理压力……截至目前，项目已在广汉范围内累计开展活动17场次，总计覆盖青少年8000余人次。

值得一提的是，以“青心工程”为纽带，市关工委、团市委联合学校和团属社会组织，组建“1+3”模式的帮扶团队（即1名问题青少年由1名团干部、1名学校教师、1个志愿服务类或心理关爱类社会组织共同关爱），通过爱心结对、每月常态走访、集中关爱，为问题青少年群体提供精准链式、持续贴心服务，助其健康成长。

守望一片心灵绿洲

高坪区“心灵绿洲”计划

2018年，南充市高坪区关工委联合南充市白塔中学启动“心灵绿洲”计划，通过心理健康教育、个体心理辅导与团体心理辅导、心理危机干预等多元化服务，为全校学生打造一个温馨、包容的心理成长环境，学生心理健康水平显著提升。

惠及全校近万名学生，累计开展心理健康讲座40余场，团体心理辅导、亲子心理成长活动、教师心理成长沙龙100余场，心理个案辅导超过600例，参与学生在学业成绩、人际交往能力、情绪管理能力等方面得到明显改善，2024年9月全校心理健康普查结果显示，学生的心理健康问题检出率较计划实施前下降了20%……这些，是“心灵绿洲”计划启动7年来交出的“成绩单”。

“为了计划的顺利实施，我校设立了专门的心理辅导室，配备专业心理教师，并定期开展心理健康讲座，举办亲子心理成长活动、教师

心理成长沙龙等活动。”在白塔中学校长廖茂荣看来，家校合作、专业培训、个性化服务和文化营造是“心灵绿洲”计划取得显著成效的几个关键要素。学校定期举办家长会，向家长普及家庭心理健康教育知识，鼓励家长与孩子建立开放、信任的沟通渠道，推动家校共育；针对教师队伍，定期开展培训，提升老师们对学生心理问题的识别与干预能力；注重个体差异，通过心理测评，识别学生的特定需求，如学习压力、人际关系、自我认知等，据此设计相应的辅导活动；还通过在校内设立心理健

康角、举办心理健康主题班会、打造心理健康教育周等形式，让学生在潜移默化中接受心理健康教育。“在计划实施过程中，区关工委扮演了重要角色。”廖茂荣说，“不仅帮助学校对接

专业师资资源，组织‘五老’深度参与学生的个性化心理健康服务方案制定和实施，还通过资金助力等方式，支持学校开展丰富多彩的心理健康教育活

2 阵地掠影

●成都市青白江区

青少年心理健康成长中心

中心位于成都市青白江区红旗学校，由成都市关工委、成都市关心下一代基金会、青白江区关工委共计投入关爱资金130万元于2022年10月建成。中心总面积440平方米，共10间专用功能室，设置心灵接待室、沙语世界等9个功能区，是集家庭教育、学校教育和社会教育“三位一体”的智慧网络型心理学教育及实践（体验）基地。截至目前，已累计开展心理健康教育课程、家庭亲子教育主题活动、心理团体辅导等各类活动800余场次，直接受益青少年及家长达24000余人次。



成都市青白江区青少年心理健康成长中心开展心理团体辅导 供图 青白江区关工委

●资阳市安岳县

中小学心理健康教育辅导中心

中心下设11个学区心理工作站，每个心理工作站分设一名专职心理健康老师，负责本学区各学校心理健康教育工作。2024年，中心心理健康教师深入全县129所学校，开展了249堂心理讲座、397节心理健康课、38节心理团辅课、270次心理个案咨询，开展“青柠檬心理健康计划公益活动”12场，并组织全县中小學生进行心理健康测评，针对心理健康问题学生分层建档、分级施策。关



安岳县中小学心理健康教育辅导中心学区心理工作站组织学生上心理健康课 供图 安岳县关工委

(本刊记者 莫尔佳 通讯员 杨睿 唐雪梅 周诗影 郭彬郦 鲍明英 徐陈鑫 秦文端)

儿童青少年 情绪问题成因浅析及对策建议

■文/周波（四川省精神医学中心主任）



国家卫生健康委发布的《探索抑郁症防治特色服务工作方案》指出，青春期的精神卫生问题在全球疾病负担中占有相当大的比例，是造成年轻人残疾的主要原因。大约50%的精神卫生问题始于14岁之前。儿童青少年情绪问题常导致人际关系敏感、学习成绩下降、辍学、物质滥用、反社会行为增加，严重的导致自伤、自杀等。疫情之后，儿童青少年的心理健康问题大幅增长，自杀、自伤、辍学的儿童青少年迅速增加。儿童青少年情绪问题已经成为中国青少年健康成长的巨大威胁，成为目前亟待解决的公共精神卫生问题。

家庭教育误区是重要成因

儿童青少年情绪障碍成因复杂，与遗传因素、个性特征、父母教养方式、童年创伤、家庭冲突、父母离异、学业压力、同伴支持、校园欺凌、师源性压力等各种心理应激事件相关。网络成瘾和学习倦怠既是抑郁情绪的原因，也是抑郁情绪的结果，与不良情绪交织，形成恶性循环。由于青少年正处在生理和心理快速发育阶段，生理上第二性征发育，心理上渴求独立，但对自我认识不稳定，非黑即白，对生活中大大小小的应激事件，如考试失败、同学矛盾、被批评指责、父母吵架等，应对能力差，缺乏心理弹性，容易出现叛逆、嫉妒、任性、焦虑、抑郁情绪。如果缺乏正确引导，加之家长教养方式不当，孩子无法排解不良情绪，就容易出现心理疾病，严重者出现自残、自伤、自杀。

在临床观察中发现，超过50%儿童情绪障碍与家庭环境和父母教养方式不当有直接的关系，另外的原因如同伴关系、学业压力、校园欺凌也与家庭环境和父母教养方式有间接的关系。孩子之所以缺乏人际交往能力和

对人际关系敏感，是与家庭氛围以及在原生家庭中沒有可以模仿的榜样有关。父母过多的干涉和控制，让孩子无法建立自信，同时又内化了父母对自己的各种要求，导致孩子自卑、敏感，开始容易感受到被排挤、被欺负，又没有勇气向家长老师表达，后来果真发展到被排挤、被欺负，影响到学习，加之自己对自己要求高又达不到，倍感学习压力大，从而形成恶性循环，最后导致辍学、情绪崩溃、自伤甚至自杀。因此，原生家庭中父母关系与家庭教育在儿童青少年情绪障碍的产生中起到至关重要的作用。

目前已采取的措施

2019年教育部会同国家卫生健康委、中国关工委等十二个部门联合印发了《健康中国行动——儿童青少年心理健康行动方案（2019—2022年）》，2021年10月23日第十三届全国人民代表大会常务委员会第三十一次会议通过

《中华人民共和国家庭教育促进法》，2023年4月，教育部、中国关工委等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知，以上国家层面出台的法案、文件，表明国家已经高度重视家长学校对儿童青少年心理健康的重要性，但怎样贯彻落实尚缺乏具体的安排和部署。

我省正积极组织相关部门贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知。因为牵扯部门多、涉及领域多，在实施过程中必定有先有后、有主有次，根据本人多年的临床经验，建议将建立“社区家长学校”作为优先重点落实的项目，这是快速降低儿童青少年非正常死亡的最有效的手段之一。

针对加强家庭教育指导建议

① 地方政府牵头，基于社区建立家长学校。

② 教育局组织家庭教育专家委员会，商讨家长学校课程设置、质控标准以及建立讲者库和讲者淘汰机制。

③ 卫健委组织精神专科医院和综合医院精神科（心身医学科）开通青少年心理问题就医绿色通道。

④ 宣传部评选优秀家长课程，并制作优秀课程视频，在公共媒体和自媒体发布，以扩大受众面。

⑤ 教育局通过中小学生心理健康筛查定期评估辖区内社区家长学校的效果，并作出持续改进。

⑥ 地方财政保障社区家长学校运行。

⑦ 地方政府组织跨区域交流，学习交流成功经验。关



让青少年安全拥抱



不少家长和老师发现，AI渐渐成了孩子们的新“玩伴”——帮助学习、陪玩、陪聊天。家长们招架不住的“十万个为什么”，在AI那里都不叫事儿。但很快，AI聊天聊出麻烦了。年仅10岁的女孩和AI聊天软件玩角色扮演游戏，对话里有不少擦边软色情的内容，令家长心惊肉跳。

青少年频繁接触并依赖AI，然而，他们的自控能力和判断力尚在发展中，如何有效监管和科学引导青少年学习使用AI？算法背后，如何识别安全风险，提高青少年自我保护意识，确保他们在数智时代健康成长？

青少年为何寻求“与AI对话”

■镜象科技公司首席执行官黄立：从心理学角度看，对聊天机器人产生情感依恋，正在变得越来越普遍。12—15岁，也就是初中阶段的青少年，他们开始出现强烈的自我意识，但由于其抽象逻辑思维还停留在“经验型”阶段，很容易受到身边同伴的影响，对家长则常常表现为“逆反心理”。如果在这个阶段，青少年没有得到同龄人的认同，或者想了解异性的兴趣没有得到引导，他们就很容易转向能提供无条件接纳的AI寻求情感支持。

到了16—19岁，也就是高中阶段的青少年，在生理、心理和社会性方面都在向成人接近。他们的智力接近成熟，抽象逻辑思维已从“经验型”向“理论型”转化，开始出现辩证思维。然而，当“理想的自我”与“认知的自我”有落差时，如果没有得到及时妥当的情感支持，自我意识仍面临着分裂危机，自我肯定与自我否定常发生冲突，甚至发展成抑郁症或焦虑症。这个阶段的青少年，常常把AI看作可以释放心理压力、提供情感价值的出口。因为AI不仅可以保守秘密，还能提供无条件的接纳。

作为AI聊天机器人公司，有必要而且有义务对青少年进行更好的保护，就像游戏行业的未成年人保护一样。据了解，目前从事“AI疗愈”公司的创始人，基本上都是数据科学、计算机或者互联网出身，鲜有真正懂心理学的，咨询伦理和危机干预都是他们的知识盲区。不管是Replika还是Character.AI这样的头部公司，对AI聊天机器人的自杀诱导风险都是后知后觉。在此希望相关企业能够充分考虑青少年群体的心理状态，添加针对年轻用户的安全功能；政府能指导AI聊天机器人公司开展未成年人保护；社会在为未成年人选择AI陪伴工具的时候，尽量选择一些已经得到专业认可的产品。

AI 技术须在正轨上前行

■光明网评论员孔德淇：国外已发生多起 AI 聊天争议案例。2024 年 12 月，美国一家 AI 公司被父母起诉，因其 AI 暗示 17 岁少年杀死父母是对限制使用电子设备的合理回应，还对亲子关系进行负面引导。更早之前，也出现过 AI 机器人教唆用户自杀的事件。这些案例表明，AI 虽然并非主动引诱作恶，但在程序设定上容易顺着用户负面情绪推波助澜。

回到国内，虽然有关方面已于 2023 年针对生成式人工智能制定管理办法，强调要防范未成年人过度依赖或沉迷相关服务，但具体到 AI 聊天软件，与虚拟人物聊天互动满足社交需求，角色扮演等功能带来娱乐体验，还具备类似“网络互动小说”的功能。这些特性相互交织，使 AI 聊天软件在社会化监管体系中处于模糊地带，极大增加了监管难度。

在商业利益的驱使下，部分 AI 产品过度迎合部分用户低级趣味，忽视社会责任，对未成年人的不良影响愈发凸显，如上述未成年人与 AI 角色的不当“恋爱”剧情，即是该方面的典型例证。

AI 普及是趋势，但与此同时，我们必须为未成年人筑牢一道坚固的防护网，让他们在 AI 浪潮中健康成长，也让 AI 技术在正确的轨道上稳步前行。平台方作为直接责任主体，应加大技术投入，构建严密的未成年人保护机制。除采用人脸识别、身份认证技术，确保未成年人无法绕过年龄限制注册使用外，还需优化智能审核系统，如建立关键词屏蔽库，运用自然语言处理技术分析聊天内容语义和情感倾向，更精准地拦截不良信息。

同时，家长和学校也应承担教育责任，既要与孩子保持密切沟通，及时了解他们的心理状态和网络行为，合理控制电子设备使用时长和浏览

内容，也应主动加强未成年人网络安全教育，引导其正确认识 AI 技术，提高辨别虚拟内容的能力，树立健康的情感观念和价值观。

为 AI 设定“互动上限”

■清华大学新闻与传播学院和人工智能学院双聘教授沈阳：对于许多青少年而言，AI 已不仅仅是工具，而成为一种情感的映射。他们与 AI 的互动成了自我剖析的过程，是一面反映内心的“镜子”。随着这种虚拟陪伴逐渐渗透，真实与虚拟的边界变得模糊。

然而，这一趋势带来的情感寄托不乏隐忧。AI 的情感替代或许满足了短期需求，但长远来看，可能会削弱真实人际关系中的共情与沟通能力。若青少年愈发依赖 AI 的无冲突陪伴，或许会进一步疏离现实中的社交关系。AI 带来的情感寄托，也伴随着情感依赖和疏离的风险。与此同时，大量用户隐私问题也浮现出来，对隐私保护的伦理讨论或将决定 AI 未来的发展边界。

未来的 AI 是否会更具“情绪记忆”，真正理解并回应复杂的情感需求？或许我们可以想象，未来的 AI 将具备更为真实的情感陪护功能，在合理规范下，AI 不仅能成为情感沟通的辅助工具，还可帮助人们舒缓压力。然而，这种理想化的 AI 或许还需适当的政策与技术规约，以避免情感替代的过度发展，令 AI 成为一种健康的情感支持工具，而非情感的唯一依赖。

笔者认为可以考虑构建人机情感协作网络，引入“AI 情感节律器”功能，为每位用户的 AI 聊天设定互动上限和情感波动管理，使用户在与 AI 交流中保持自我调节。建立 AI 与社交应用的联动机制，引导用户在 AI 聊天后与真实人际联系互动。开放 AI 情感模拟的定制选项，通过“共情训练营”功能帮助用户更清晰地认识虚拟陪伴的边界。✎

近日，中共中央组织部表彰了150个全国离退休干部先进集体和450名先进个人，其中关工委组织21个，“五老”先进个人146名。四川省泸州市政协机关离退休干部党支部（泸州市政协关工委），“五老”魏远英、熊志荣、葛燎原、杨玉国、陈树林、雷昌根、吴天明7位老同志光荣上榜。

本期关注，《关爱明天》记者前往泸州，探访泸州市政协机关离退休干部党支部的先进事迹，深入了解支部老同志在关心下一代工作中的坚守与担当。

离岗不褪色 暖心为民生

——泸州市政协机关离退休干部党支部的“为民三重奏”

■文/本刊记者 罗晓庆 图/受访者提供

“讲政治、守初心、重实干、做表率，这是支部的口号。”泸州市政协机关离退休干部党支部（泸州市政协关工委）成立以来，积极参与脱贫攻坚、助弱帮困、乡村振兴等工作，展现出一支不畏年老体衰、不舍为民情怀、誓要为党的事业奋斗终生的银发队伍风采。党支部现有58名成员，13名支委委员均为关工委“五老”，平均年龄超过70岁的他们，始终坚守“离岗不离党”的信念，用实际行动为群众解难题、作表率。

“四不一要”勇担当，信仰锻造银发先锋

支部书记、关工委主任梅兴岗是勇于担当的“领头羊”。“严以律己，宽以待人。”这是他为人处世的信条。梅兴岗现年76岁，泸州市政协原副主席，2011年退休后担任市扶贫基金会会长十余年之久。在他任职初期，他面对人员力量不齐、基金几近见底的严峻现实，不退缩、不抱怨，带领基金会一班人埋头苦干，四处奔走，逐个击破。扶贫基金一点点增多，工作人员的干劲一日日鼓起来，扶贫基金从最初的24万元增长到超过3亿元，不动本金达到9500万元。在梅兴岗的带领下，硬是让一个各项工作全省倒数的后进代表脱颖而出，逐步建成全省扶贫基金会的“一面红旗、一根标杆”。其间，他



带领基金会帮助 350 多户贫困户解决住房问题，修复和扩建 350 多条交通不便的乡村公路，帮助 28000 多名学生解决了上学难题，此外，他还支持贫困地区修建水窖池、发展产业、改善教学设施等。

梅兴岗常说：“我们要坚持‘四不一要’：不添乱、不乱摆、不埋怨、不散漫，要实干。”在他的带领下，“四不一要”已成为支部自成立以来行动准则，指引着大家脚踏实地为人民服务。

“结对的孩子和她妈妈曾在一个下雨天，亲自给我送来手工花束，那是我难以忘记的一幕。”支部成员周兴文负责财务工作，她的目标是确保每一份善款都用在最需要的地方，精准、透明地落实到孩子们的成长与教育中。冯天林等其他支部成员也在各自擅长的领域上尽心尽力，他们参与泸州“十四五”规划的编制，为泸州市的发展贡献智慧与力量。还有 70 岁的老党员徐宽富，更是始终坚守在扶贫一线，带领团队为贫困地区筹措资金，尽自己的一份绵薄之力……正如梅兴岗所言：“我们这些人年事已高，但都有着坚定的信仰和为党为民服务的大爱之心。”

91 岁驻村“第一书记”，27 年的乡村蝶变记

该党支部在助力脱贫攻坚与乡村振兴中贡献卓著，尤其是对小水村的帮扶，支部成员付出了巨大努力。现年 91 岁高龄，仍在驻村帮扶乡民的老干部何宗辉，是其中突出代表。他是老百姓眼中点子多、脑子活、思路广的“奇人”，也是多次获评全国、全省离退休干部先进个人和全市离退休干部优秀共产党员的老模范。

退休后，他放弃安逸晚年生活，回到农村，和农民打成一片，主动担起小水村“乡村振兴第一书记”的重任。这一干就是 27 年，他带领村两委班子与周边村庄合作，尝试建大棚种蔬菜、稻田养鱼、高山养牛等，探索发展花椒、辣椒特色产业，建设土鸡养殖场等现代农业项目。只要是能为村民增收致富的，他都大胆尝试。但凡听说哪里有不上学的娃娃，他都要亲自上门去，有政策的帮忙奔走落实政策，没有政策的就自己掏腰包。他的一系列举措为当地建起“麻·辣·鸡”现代农业产业园区打下了坚实基础。何宗辉还成立了泸州第一个老干部助力乡村振兴工作队，围绕产业、人才、文化、生态和组织五大振兴方向，推动了周边村庄的共同发展，形成了从“一人独唱”到“集体合唱”的局面。小水村因此获得了全省乡村振兴示范村和乡村治理示范村的荣誉，成为了扶贫领域的成功典范。

巫俊明，67 岁，泸州市政协原常务副主席、慈善总会会长，是另一位在助力乡村振兴中有突出作为的老干部。他曾积极参与福集镇和毗卢镇的灾后重建工作。尤其是在安装光伏太阳能路灯方面，巫俊明与支部其他成



员一起，解决了这两个镇重建后没有路灯夜晚漆黑一片的困境，为村民带来了安全与温暖。他说：“民生无小事，只有把群众的身边小事办好，才能筑就民生幸福基石。”

成立至今，泸州市政协机关离退休干部党支部已累计筹集资金5600余万元，用于脱贫攻坚、乡村振兴、民生改善等项目。支部通过帮助建设农村公路、改造危房、修建水利设施、援建学校等多项实际举措，切实推动了泸州市及周边地区的社会发展。

银发“护苗”团，为4000多名学子撑起风雨操场

“这群银发老干部，每次走进我们的校园，都像是带来了春风。”泸州市龙马潭区玉带河学校副校长邹婧感慨万千。泸州市政协机关离退休干部党支部自成立以来，一直将关注青少年的成长作为重要使命，尤其是在2019年关工委成立后，支部的工作重心更是放在了对玉带河学校的帮助上。

每学期伊始，支部“五老”都会组团准时来到学校，关心孩子们的成长，了解学校的实际需求。“每次他们来，问得最多的就是‘学校现在有什么困难？’‘需要我们帮忙解决什么问题？’”邹婧说道。支部“五老”坚持不给学校师生增添一点负担，每次到学校，都带着具体的宣教计划，同时尽己所能，为学校提供支持。

玉带河学校位于泸州市郊，有4000多名学生。由于没有风雨操场，

每逢下雨，学生们只能窝在教室里。“常有学生因跑出去淋雨玩耍而感冒生病，为此，学校还曾采购大量吹风机来应对。但因资金缺口，建风雨操场的问题一直没有得到解决。”邹婧回忆，去年春季学期，她向支部吐露了这一困境。梅兴岗得知情况后，立即表示“那不行。娃娃要出来运动。”他翻遍了电话簿，积极筹措资金，几经努力，成功筹集到20万元善款，用于建设风雨操场。2024年秋季学期，风雨操场竣工投入使用。孩子们终于能够在任何天气条件下，尽情地跑跳、运动。邹婧激动地说：“这份温暖，我们永远不会忘记。”

支部“五老”还组织青少年参与丰富的社会实践活动，如参观革命历史遗址、走访养老院等，让孩子们理解“责任”“感恩”以及“奉献”的真正含义。并聘请了全国劳动模范朱建忠等六位杰出讲师每学期定期走进校园，与孩子们分享自己的人生经历，讲述那些坚守岗位、默默奉献的故事。支部的老教师周雅琼还主动开设家长学校讲座，帮助家长们认识自己在孩子成长中的关键作用。她常说：“家长和学校的紧密合作，是孩子正向成长的重要保障。”家校合作，如今是玉带河学校教育的一大亮点。

支部9名委员还结对帮扶了学校2017级7班的学生，持续了5年之久。学生们在毕业时纷纷写下感恩信。这些信件被编印成了《那场温暖的‘玉’见》一书，成为了支部与孩子们之间深厚情谊的见证：“周奶奶曾在活动中拉着我的手，耐心地安慰我，告诉我不要气馁”“爷爷奶奶们给我们班每个人都买了一只竖笛，那是我第一次学习乐器，你们的真情就像一束光，照亮了我们前进的路……”

每年，支部还指导学校举行盛大的教师表彰大会，通过“戴大红花、发奖状”的仪式，向辛勤耕耘的老师们表达崇高的敬意。这种形式让学校的教育环境变得更加融洽，教师们的育人风貌焕发新光。天

乡村“童伴妈妈” 为留守儿童打造“童心港湾”

■文/通讯员 朱美霖 刘容华 图/刘容华



张蓉为乐山村儿童宣讲爱国主义教育

2015年12月，张蓉被聘为南江县下两镇碓盘村（现改名为乐山村）“童伴之家”的“童伴妈妈”，从此便奔波于崇山峻岭之中。9年来，她与地方政府和监护人形成合力，维护着全村125位未成年人的合法权益。她带领“童伴之家”的成员共计协助2名辍学儿童返校读书、5名儿童办理农村合作医疗、3名儿童登记户籍（上户口）、2名儿童办理大病医疗救助、15人申办了低保，共计申请帮扶资金56000元。

2015年，欢欢（化名）才9岁，是乐山村一个组合家庭中最小的女孩，她们兄弟姐妹共四人，父亲一直在外务工，母亲在家照顾她们兄弟姐妹。家里四个

“行走乡村的赤脚社工”“全国优秀童伴妈妈”“全国维护妇女儿童权益先进个人”“四川省第十四届人大代表”……巴中市南江县的“童伴妈妈”张蓉有许多称呼，她最喜欢的，就是孩子们口中那一句句的“张妈妈”。

孩子上学，实在是捉襟见肘——这些情况张蓉曾多次上报，县关工委特别关心他们一家，当年就为姐姐琴琴（化名）争取到金秋助学金2000元。同时，地方政府、学校和县妇联也都给他们四兄妹送去了生活、学习用品，多次帮助他们渡过难关。

新冠肺炎疫情期间，欢欢家四兄妹不能去上学，只能跟别的孩子一样在家里上网课。然而家里只有两个姐姐有智能手机，欢欢和哥哥只能等到姐姐们网课结束了才能学习自己的课程。张蓉了解到这个情况后，联合中国乡村发展基金会给欢欢买了一台平板电脑，让欢欢安心学习网课。后来，欢欢不负众望顺利考入重点高中，并于2023年考入郑州大学医学院。考虑到欢欢家庭困难，张蓉又通过多方协力为孩子争取到25000元的大学资助金，解决了她们最大的难题。

多年陪伴，让欢欢成为一个懂得感恩的孩子。寒暑假时，她常来“童伴之家”给亲爱的“张妈妈”当助手，带同村年幼的孩子们开展活动、为他们辅导作业，将自己曾经感受到的爱传承下去。

“迈开步子，亮出心子，放下身子，拿出法子，鼓励孩子；怀揣爱心，保持耐心，凡事细心，把握重心，赢得民心；与监护人形成合力，与村两委形成合力，与项目组形成合力，与群团组织形成合力，与政府部门形成合力。”多年的关爱工作，让张蓉总结出的“五子”“五心”“五合力”等经验惠及全村乃至其他乡镇的孩子，也帮助更多的“童伴妈妈”走上了“护苗”的道路。☀

刘志良：从田埂上来 回田野里去

■文/图 通讯员 唐雪梅

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时”。金秋十月，川南的田野上正孕育着蓬勃的“丰”景：在泸州合江县白米镇史坝村，柚子林里，沉甸甸的柚子挂满枝头。柚子树下，农技土专家刘志良正指导农村“双带”青年人才税昭群夫妇给柚子田最后一次追施有机肥。“这次追肥可以确保柚子采摘时能长到最好，也能为来年丰收打下良好基础。”刘志良细心叮嘱。

税昭群是史坝村柚子专合社的骨干社员，既是大户也是技术带头人，种了400多株真龙柚（合江特产品种），在管理好自家柚子树的同时，也帮助其他社员做技术管护，还开辟了电商平台，协助专合社做市场营销，确保村民们的柚子种得好卖得掉，而她自己每年就柚子一项的收入就能达到7万元以上。从对种柚子一窍不通到成为带头致富的农村“双带”青年人才，这一路并非一帆风顺。每当遇到困难，刘志良总会第一时间出现在她面前。税昭群对这位农技专家打心底里佩服、感激：“没有刘老师的指导，我怕是早就失败，去哪里打工了。”

刘志良是合江县关工委科技委副主任。自2017年退休，他就一直活跃在推广农业技术、助力乡村振兴的舞台上。他从年轻时候参加工作起就在农村，是地地道道的“跑田坎”干



刘志良（左一）给种植大户税昭群的家人（右一）讲解真龙柚上市前的管护技术

部，后来又在县委农工委、乡村振兴办等部门工作，一生对“三农”工作有着极其深厚的感情。尽管并非农业专业毕业，他却干一行就钻一行，使自己渐渐成为了大家公认的“土专家”。

多年来，刘志良通过自己不断地学习、探索，在真龙柚种植方面，归纳总结出了一套从生产管理、防病治虫，到科学施肥、修枝整形的农业实用技术，在产业发展方面，又形成了一套采摘储运、优质果筛选等技术。“技术不能束之高阁，而是需要实践到农民的土地上、果园里，发挥作用才能真正算得上有意义”。刘志良这样说，也这样做。这些年，他带着他的技术走遍了合江大地，以农村专合社为平台和载体，常年对种植大户开展集中培训，一年四季不间断地坚持走村串户进行现场技术指导。税昭群就是14年前，刘志良在为史坝村真龙柚专合社做技术培训是认识的。在刘志良的指导下，税昭群解决了真龙柚种植中的许多问题，比如真龙柚管护技术缺乏、如何有效应对高温干旱天气、丰产年销售困难等等。看到税昭群不仅动手能力强，还能说把所学所做讲得出来，刘志良又把税昭群作为“双带”人才培养对象，一步步把她培养成了种植大户、带头示范户、带领致富户。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”刘志良说，他的一生是与农业农村结缘的一生，银龄之际能让一生所学和经验总结回到田野里去，他乐此不疲。☀

老陈手机里的“特别”号码

■文/图 通讯员 蒲梦秋

“老陈，接到一个警情，有个中学生不愿上学，已发生过两次割腕行为，家里和学校都没办法了，打电话报警，马上去处理下！”

“老陈，丽雅上游城小区有一对夫妻吵得很凶，有居民报警了，赶紧去现场看下！”

……

每当接到这些电话，老陈总是迅速应答。他，名叫陈鉴，62岁，是一名有着30年警龄的资深“片警”。他扎根宜宾长宁镇派出所，调解纠纷，关爱青少年，解决突发事件……社区的大街小巷里，总能看到他忙碌的身影。虽然已于2024年10月正式退休，但谈到社区民警工作时，老陈笑着说：“社区工作繁琐却充满意义，虽然我已离岗，心里还是想着能为居民做点什么。”

退休后，老陈加入到长宁县关工委“五老”队伍中。从“社区小管家”到爱心志愿者，老陈依然活跃在居民之间，成为了大家口中的“爱管闲事”的热心人。

老陈的手机里，存有兩個“特别”的电话号码。

一个号码见证着他务实为民的工作态度。2022年，老陈接到一起信访案件。老陈第一次见到案件涉及的居民林某时，被她贫困的家庭状况深深触动。他决定倾尽全力帮助她。面



陈鉴看望社区困难群众

对这桩时隔多年、证据模糊的积案，老陈不仅帮助林某理清了时间节点，还耐心寻找关键信息。在这个过程中，林某的电话，老陈记不清打了多少次。逢年过节，他坚持提上米面油等上门拜访，一次次上门让林某敞开了心扉，开始和老陈谈心，共同寻求解决问题的办法，在各种努力下，最终林某长达20多年的信访积案得以圆满解决。

另一个，则承载着一段持久的关爱情。这个号码属于老陈一直关心并资助的一位小女孩。在退休前，老陈就非常关心困境儿童。退休后，这份关爱持续延续。2021年，他在走访中遇到了一位小女孩涵涵（化名）。女孩的父亲早逝，母亲因患抑郁症而无法照顾她，家庭条件也非常差。看到她生活在如此压抑的环境中，老陈决定为她提供帮助。他主动为小女孩解决了学杂费，并联系学校和老师，持续关注她的成长。如今，小女孩顺利升上了初中，性格也变乐观开朗了。

协调解决社区居民离婚纠纷，帮助其寻找离家出走的妻子；协助派出所开展日常矛盾纠纷调解；积极参加社区各种志愿服务……一件件小事，映照出这位“老片警”为民服务的初心。“以前我是社区的‘大管家’，在日常工作中，为居民朋友们提供力所能及的服务，现在我是社区的一名普通的志愿者。我希望用我微薄的力量，分享我的经验，传递社会爱心，我也希望有更多的人加入我们，”老陈说，“微光如炬，总能照亮前方的路。”



四川省新时代好少年吴鑫淼

坚信『香自苦寒』用川剧传递爱心

本刊记者 李怡霏

戏台上的吴鑫淼，身段婀娜、台步灵巧，举手投足引人注目。川剧《别洞观景》中的白鳝仙姑这一角色，让这个15岁的女孩演绎得惟妙惟肖。外行人很难看出，她练习川剧剧目表演才一年时间。褪去繁复的戏台妆造，台下的她性格沉静，很难想象，这个小女孩还是川剧变脸技艺的传承人。

“戴上脸谱，我就是真正的川剧人”

吴鑫淼出生于“大千故里”内江。小学时，学校邀请一位川剧变脸表演老师进校表演。潇洒自如的变脸、吐火、艳丽神秘的云肩斗篷……热爱之种悄然萌芽。老师是一名女老师，第一次接触变脸技艺的吴鑫淼没想到，“变脸也可以有女性来传承。”回家后，她迫不及待地向妈妈表达了学习川剧变脸的想法。

后来，吴鑫淼成为第一代内江市东兴区川剧团邓超（国家二级演员、资阳河流派戏曲传承人）的徒弟。年仅九岁的她，开始了舞扇、转扇、穿服装等基本功训练。

夏练三伏、冬练三九，哪怕练到手腕淤青、腿部抽筋、肩上贴满膏药，她也从来没想过放弃。

“戴上脸谱，我就是真正的川剧人！”提及练习的辛苦，她笑着表示，这些痛都不算什么，自己愿意坚持下去。



一次演出，吴鑫淼得到了四川省非遗代表性传承人——王派雷家班李发明的赏识。从此，她师从李发明，每周往返于成都与内江，进一步领悟川剧变脸中的眼神、表情控制等细节。凭借热爱与信念，她成为五名学徒中唯一坚持到最后的人。

在传承中弘扬

吴鑫淼深信，唯有将川剧的璀璨呈现于人前，方能使其在世界文化舞台上绽放光芒。怀揣着一颗热忱之心，她踏上了传承弘扬川剧的旅程。

她用川剧传递爱心。她经常拜访敬老院，为他们表演川剧，提供剪指甲、聊天解闷等力所能及的帮助，为孤寂的老人送去温暖与关爱。她参加“心手相牵 筑梦飞翔”活动，给留守儿童近距离讲解川剧变脸文化。在全国第29、30、31个助残日的舞台之上，她的川剧表演引来满堂彩。在“我是公益小明星”省总决赛中获评“传承文化公益小天使”。

让吴鑫淼印象深刻的是一次前往特殊学校表演的经历。

“台下的观众都是学校里面的学生，他们有些无法说话。”吴鑫淼有些忐忑，她不清楚这些特殊观众能否看懂她的表演，能否给她正常的回应。但在看到盲人校长摸着盲文给大家演讲的时候，她鼓起勇气，完成了一场精彩的变脸表演，台下的小观众们也给予了最热烈的反响，“他们也克服了身体上的困难，为大家献上了自己精心准备的节目，非常了不起。”

在热爱中坚持

吴鑫淼曾先后获全国青少年绘画比赛初中组一等奖，第二届四川省青少年传习大赛中国画初中组省、市一等奖，四川省十九届中小学生艺术大赛初中组二等奖。

几年前，自小练习国画的她被抽调去集训，老师要求临场发挥画画，“当时一片茫然，不知道要画什么，我之前多画山水，那次却要求我们画人物。”后来在老师的开导下，她结合自己会川剧变脸的

特点，以自身为蓝本，画了变脸的人物，没想到就是这幅画，经过修改后一举拿下了全国绘画比赛的一等奖。

“当时没想到这么多，就想着自己能参加这样的比赛，积攒些经验就行。”得知自己获奖之后，吴鑫淼有些不敢相信，“身边的同学们都很优秀，没想过能和他们同台竞技。”

获得那些奖项，虽然有些突然，却也是必然。

吴鑫淼身上有种不服输的劲儿，让她在学习的同时，还兼顾艺术爱好。舞蹈老师每每谈及吴鑫淼，都说她是自己从教多年，遇到的最有“韧劲”的孩子。不过关的动作反复练习，直到她满意为止；哪怕是练到汗流浹背，眼泪打湿眼眶，她也从不说放弃……无独有偶，她曾经的漫画、素描和国画老师都对她有极高的评价。

无疑，她有天分，却没有自恃天赋过人，而是坚信“香自苦寒来”。

即将参加中考的吴鑫淼不得不减少川剧和绘画的练习、表演时间，但是她对中华优秀传统文化的热爱没有减少分毫，“艺术的路上，我可能不会取得特别大的成就，但一定会努力、坚持。”2024年底，吴鑫淼被评为全省“新时代好少年”，她的努力与坚持，也影响着更多的同龄人寻找自己值得奋斗的目标。☑



怎样增强宣讲的时代感、实效性？

■文/本刊记者 罗晓庆

近年来，信息技术迅猛发展，青少年的成长环境和价值观也在发生深刻变化。如何创新宣讲方式，增强宣讲的吸引力和感染力，使其更具时代感和实效性，是广大宣讲团“五老”在实践中不断探索的问题。如何讲到青少年心坎上？怎样在有限的时间达到最优的宣讲效果？

可视化、沉浸式、互动式， 让宣讲接地气、有生气

◎省关工委“五老”宣讲团团长 李尚志

把握灵魂，贯彻主旨。宣讲工作要始终坚持“立德树人”的核心任务，政治站位要高，宣讲的针对性要强。在当今教育环境中，孩子面临的学习压力大，心理问题越来越多，而心理辅导师资严重短缺，因此，我们做宣讲要用翔实准确的资料支撑讲课内容，与青少年不同年龄阶段所需的主题教育结合起来，如劳动教育、品格教育、生涯教育等。不仅传达知识，更是引导学生树立正确的价值观和人生观。

明确对象，有的放矢。宣讲要根据不同的听众调整内容和方式。要明确：谁来讲、讲给谁、讲什么、怎么讲。对于低龄儿童，可通过讲故事吸引他们的注意；对于低年级学生，可以通过具体事实来启发思考；高年级学生则应注重思辨性，鼓励他们独立思考。

多管齐下，有声有色。用好“互联网+教育”这个新模式，多使用多媒体课件、视频展示宣讲内容，采取可视化、沉浸式、互动式等教育方式，增强宣讲的吸引力和感染力。宣讲内容要与听众的实际情况相结合，以讲解为主，适时引入理论政策、历史事实、数据分析等元素，做到既有深度，又能通俗易懂。同时，要避免空洞的套话，避免“照本宣科”，避免超出自己能力范围的内容。在宣讲过程中，要做好充分的准备，并适当设计互动环节。给学生一个思考的机会，往往比直接给出结论更为有效。

各地关工委和“五老”宣讲团通过课堂式、体验式、互动式等形式，使宣讲更加接地气、有生气。如资中县银山镇“五老”宣讲员在院坝会上，以身边一户家庭为例，向村民群众详细介绍农村面貌改善方案，以小见大诠释宜居宜业和美乡村建设的部署要求。绵阳“五老”何国元在宣讲自身战斗故事“珍宝岛战斗一个辣椒的故事”时，现场展示自己严重受伤的右腿，让现场青少年既震撼又敬仰；广元市青川县“五老”宣讲员将宣讲内容编成小故事，让青少年听得懂，记得住，充分激发他们的学习兴趣。各地关工委还积极拓宽宣讲载体，延伸宣讲场景，走进基地、纪念馆，将传统的宣讲与研学活动相结合，打造“行走的课堂”，更能加深孩子们对传承优秀文化、红色精神的理解。这些创新探索，都值得借鉴。

在深度、高度、热度上下功夫

◎攀枝花市关工委“五老”宣讲团团长 曹修源

我们的宣讲不是讲评书，不是文艺表演，是宣传主旋律、传递正能量，必须要有旗帜鲜明的政治态

度。为了增强宣讲实效性，我们需在突出宣讲重点、丰富形式载体等方面打好“组合拳”，切实让青少年在聆听中有切实的收获。

攀枝花市宣讲团宣讲“四川故事”“三线精神”时，通过讲述党的百年发展历程及改革发展惠民生的典型案例，以例释理，加深“五老”及青少年对党的二十届三中全会精神的理解，并将攀枝花共同富裕试验区建设等“知识小问答”穿插在宣讲过程中，让课堂氛围生动有趣。还有邀请身边榜样，比如“三线建设”老模范雷永这样的“活教材”，他走到青少年中去讲故事，比任何形式都打动人心。还可以发挥“专家学者”力量，推动宣讲“有高度”。2024年4月，邀请中国科学院老科学家科普演讲团，走进全市30余所大中专院校及中小学校，带来37场科普知识盛宴，在青少年中掀起了“不追明星追科星”的热潮。

培养“小小讲解员”，通过孩子们自己讲故事，去感染同龄人，能拉近和孩子们之间的心理距离，也不失为一个好法子。我们曾邀请数十位“小小讲解员”走进攀枝花中国三线建设博物馆，宣传和传递攀枝花声音，服务各地游客，效果也非常好。

宣讲内容要有“精品意识”

◎南充市关工委副主任兼宣传工作委主任 费德明

给孩子们讲，让他们听起来入耳入心，不是一种负担。我们首先要深入学习，精心选择史料，真实可信、多方考证，不让听众听后存疑。集体商讨备课、骨干带头试讲，不断完善宣讲内容，形成精品课件。我们曾组织收集市、县宣讲团的优秀讲稿30篇，逐篇、逐句、逐字阅读，促成千名“五老”讲故事稿件编印成书。

讲，要真情投入，不能干巴巴地念稿、读PPT。比如宣讲党史国史故事可以引导青少年从爱身边爱家乡开始。结合当地发展事实情况，重点讲改革开放后发生的巨大变化。这些变化是学生能看得见、摸得着的，能促使学生更加热爱学校。

宣讲形式不妨多一些创新

◎郫都区关工委执行主任 张太康

郫都区关工委积极打破传统宣讲的单一模式，创新地将红色故事搬上舞台，融入现代青少年喜爱的表现形式，尤其是音乐舞台剧。这种方式使青少年更容易接受，并产生深刻的情感共鸣。我们精心编排了音乐舞台剧《火种》，通过富有沉浸感和互动性的表演，把吉祥寺的革命故事生动展现给青少年。在演出过程中，巧妙地将革命精神的讲解与音乐、舞蹈相结合，使青少年在享受艺术的同时，也能深刻理解革命精神的核心内涵。

“行走的课堂”润物于无声

◎雅安市“五老”宣讲团团长 马作祥

我们开展“红色走读”活动，组织中小学生到安顺场纪念馆、天全红军村、百丈关战役纪念馆等红色教育基地、遗址遗迹打卡参观，让他们在历史回放、现场感受、实地体验中学习革命历史、了解党史文物、缅怀革命先烈、接受精神洗礼，确保收到青少年学史于有形、润物于无声的效果。泸州市江阳区关工委还推出“行走的党史课堂”“成长纽扣”等微课视频，突破理论宣讲的时空限制，其做法也值得借鉴。☀

重庆市关工委工作会议召开 全面深化改革 努力开创关心下一代工作新局面



会议现场



市关工委主任何事忠讲话

1月10日，重庆市关工委召开全市关工委工作会议。市关工委主任何事忠出席会议并讲话，市关工委常务副主任唐情林、周克勤、谢春光，副主任高沙飞、左明焱、韩国涛出席会议。市关工委常务副主任于学信主持会议。会上，唐情林传达中央领导对关心下一代工作的批示和全国关工委工作会议精神；周克勤传达市委副书记李明清在市关工委成员单位联席会议上的讲话精神。

会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落党的二十届二中、三中全会和市委六届五次、六次全会精神，传达学习中央领导关于关心下一代工作的重要批示、全国关工委工作会议精神和市委领导讲话要求，回顾总结2024年全市关心下一代主要工作，安排部署2025年的重点任务，进一步统一思想、凝聚力量，全面深化改革，努力开创关心下一代工作新局面。

会议指出，2024年全市各级关工委和广大“五老”坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十届二中、三

中全会和市委六届五次、六次全会精神，全面落实习近平总书记视察重庆重要讲话重要指示精神，按照中共中央办公厅、国务院办公厅《意见》和市委办公厅、市政府办公厅《实施意见》要求，紧扣立德树人根本任务，持续深化“党的建设带动关工委建设”工作机制，深入开展“老少同声颂党恩·携手奋进新征程”主题教育活动，进一步打造“红梅花儿永放光彩”“中华魂”“关爱明天、普法先行”“助学筑梦”“川渝携手·关爱明天”等工作品牌，深入推进全市关心下一代工作，为助力青少年健康成长、奋力谱写中国式现代化重庆篇章作出了积极贡献。

会议强调，2025年是“十四五”收官之年、“十五五”规划之年，也是中国关工委成立35周年。全市各级关工委要始终坚持党的领导，主动服务和融入改革发展大局，组织广大“五老”用优良的作风感染青少年，用高尚的人格教育青少年，用丰富的经验培育青少年，用无私的奉献关爱青少年，努力开创关心下一代工作新局面。

(重庆市关工委)

2025年 工作要点

铸魂育人

- ◎积极宣介“坚韧、忠勇、开放、争先”的重庆城市精神
- ◎培育打造“红梅花儿永放光彩”主题活动品牌
- ◎深化“中华魂”主题读书活动

法治教育

- ◎推进未成年人网络保护和罪错未成年人矫治帮教
- ◎培育发展“五老”普法工作室
- ◎深入开展“法治教育六进”活动

心理关爱

- ◎构建以心理健康为重点的学生健康服务体系
- ◎在各区县、高校探索建立青少年心理健康中心
- ◎加强对孤儿、事实无人抚养儿童等特殊群体开展精准关爱保护
- ◎实施“助学筑梦”行动,做好对市未管所和专门学校的帮扶工作

家校社协同育人

- ◎深化“‘五老’弘扬好家教好家风”和第四届“孝老敬贤月”活动
- ◎进行第三批“三宽”网上教育平台课程捐赠
- ◎培养建设家庭教育“种子教师”队伍
- ◎发布第三批“家庭教育实践校”

农村和企业关工委组织建设

- ◎孵化一批“五老”助力乡村振兴工作品牌
- ◎推进国有企业、大型民营企业、商会组建关工委组织
- ◎推动企业关工委打造特色工作品牌

以改革创新精神

推动关工委自身建设

凝聚
工作合力

- 市关工委将出台《市关工委成员单位联席会议议事规则》
- 积极寻求区域性合作,主动融入市委“一号工程”
- 配合市老龄委深入开展新时代“银龄行动”

激发
组织活力

- 优化领导班子结构,选好配强关工委组织“领头雁”
- 深化片区联席会议制度
- 建设更多关心下一代阵地

提升
“五老”能力

- 完善“五老”学习培训制度和关爱激励机制
- 探索建立“五老”数据库,完善“五老”常态化退出和补充机制

扩大
品牌影响力

- 培育和打造红岩思政等新的工作品牌
- 大力宣传新时代优秀“五老”等先进典型
- 做好《中国火炬》《关爱明天》《青少年与法》等的学刊用刊工作
- 加强关工委网站和新媒体平台建设



从川渝到湖南 谱写友谊新篇

“川渝携手 关爱明天——追寻红色足迹·传承伟人精神”主题冬令营侧记

■文/图 本刊记者 李怡霏

1月20日，“川渝携手 关爱明天——追寻红色足迹·传承伟人精神”主题冬令营开营仪式在重庆举行。本次冬令营为期5天，是2025年度川渝关工委交流合作的首场活动，由四川省关工委选送的28名阿坝州青少年与来自重庆市各区县的66名青少年结对同行，从重庆启程前往湖南，携手共度一段红色之旅。

当社牛娃与社恐娃同框

“有没有同学知道，‘川渝’是什么意思？”这个问题出现在冬令营的开营仪式上。来自重庆的小营员们积极抢答，答案五花八门，有说代表“川渝一家亲”的，也有讲述古蜀国历史引经据典的，现场十分热闹。

参加本次冬令营的重庆孩子，皆为重庆市2024年度“中华魂”主题读书活动优秀选手，可以说，他们“身经百战”。而四川的小营员来自阿坝州的阿坝县、红原县、理县等地，大部分孩子没有参加过此类活动，加上他们的普通话不够流畅，交流存在一定的困难。带队老师很快察觉到这一点，于是，营期第一天下午，老师组织小营员们参与“破冰游戏”，希望用游戏快速拉近两地孩子的距离。

15岁的扎西更忠第一次离开家乡红原县，第一次坐高铁。他的普通话不太流利，说起“破冰游戏”，他不太清楚如何描述那个场景，只能反复强调一句话，“认识了重庆的朋友，很高兴；拍照，很高兴。”

“破冰游戏”算是一个突破口。接下来的时间，被领队老师戏称为“社交狂牛”的重庆小营员们充分发扬“主人翁”意识，拉着四川小伙伴东问西问：“你们穿的是哪个民族的服装？”“你们家里是什么样子？”“你喜欢吃这些菜吗？”“你之前有来过重庆吗？”连番“轰炸”之下，四川的小营员也渐渐打开心扉，和大家交流起来。

孩子们的相处，也让领队老师注意到某些细节。

比如，某天晚上，重庆小营员和同住的四川小营员打招呼，“我要去洗漱准备睡觉啦，你要换睡衣么？”再平常不过的一句话，却让后者愣了一下，因为他不清楚“洗漱”是什么意思，也

不懂为什么睡觉还要换“睡衣”——这些在他家中，都是不会出现的词语。

领队老师没想到“他们的生活有这么大差异”，但值得庆幸的是，这反而加强了对对方的好奇，他们开始互相学习对方的语言，“重庆的小营员非常积极地请阿坝的小营员介绍藏语的发音方式和文字，其他孩子也兴趣十足地跟着学习，大家相处的氛围很好。”

来自阿坝州的16岁女孩卓玛也学了几句地道的“重庆话”，她说，跟重庆大城市同学虽然第一次结伴，但短短几天相处，却被他们身上的那股热情深深打动。

探访湖湘文化，感悟伟人精神

本次冬令营，营员们走进湖南长沙，在岳麓书院、湖南大学等地探寻千年学府的深厚文脉与现代教育的蓬勃活力；游览“超级文和友”“太平老街”等，领略湖湘大地独特的艺术魅力与现代文化；参观毛泽东同志纪念馆、刘少奇同志纪念馆等，实地感受伟人风范，学习伟人精神。他们互相协作，共同完成了“六个一”活动——涵泳一首经典诗作、学唱一曲湘江水、撰写一篇真情文章、结识一位知心好友、担任一次文化导游、品鉴一道地域美食。一张张笑脸，定格在每一个欢乐的瞬间。

随着参观的深入，小营员们的感悟也越来越深。

“设计这座雕像的设计师太了不起了，当初一定是对毛主席的事迹做了深刻了解和学习，才能将雕塑做得如此生动。”9岁的唐以未来自阿坝州理县，在橘子洲头，面对气势磅礴的毛泽东青年艺术雕塑，他久久驻足，深深凝望了许久。

同样被震撼的，还有扎西更忠。“好大的‘海’，我第一次看见。”他的家乡没有如此宽广的水域，于是，他用了“海”这个字来形容湘江的波澜壮阔。“这里很漂亮、很舒服。”这位质朴的少年用了许多“很”来形容自己的感受，外面



冬令营的小营员们在长沙“超级文和友”体验民俗活动
 供图 华龙网

的世界让从小生活在红原县的他感触良多。

回程的高铁上，孩子们纷纷拉下小桌板，用稚嫩的笔触认真记录这几天的所见所闻所感。回忆美好时光，每个人都有话要说。“我在‘超级文和友’里选到了送给家人的礼物。”“这里的风景好美啊！”“我吃到了长沙的特色美食。”……卓玛说：“我想特别感谢各位老师以及同学，因为你们，我的人生又增加了一次难以忘怀的经历。”

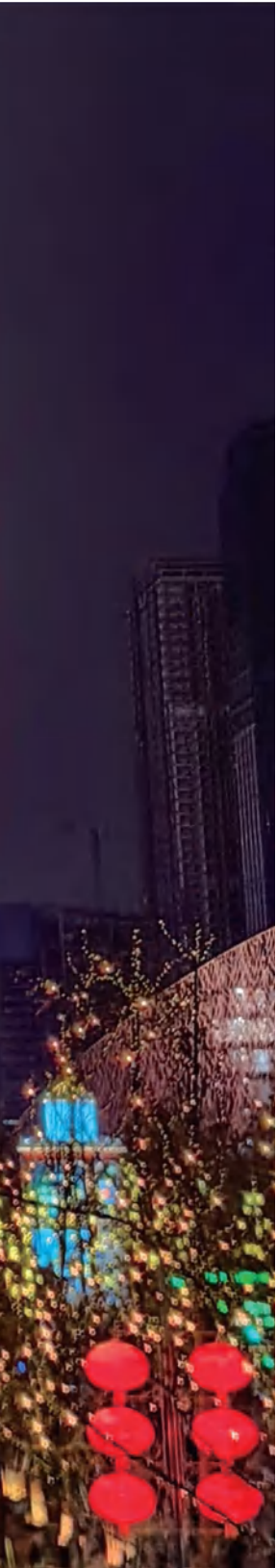
“看到那些动人的照片和视频，我就像跟着孩子们一起踏上了旅程一般，每一个画面都充满了新奇与快乐，这次旅行肯定会是孩子们成长中最珍贵的回忆。”一位营员家长在给记者发来的信息中写道。✎

双塔灯光秀 共享中国年

正月初四，成都市天府双塔举行春节主题光影秀，这里也是成都市民及外地游客的网红打卡地。

摄影 张家让（凉山州关工委常务副主任）





开心过大年

巴中市巴州区天马山镇狮子寨村举行“欢迎回家 开心过年——我们的中国梦文化进万家”惠民活动。

摄影 张长云（巴中市关工委常务副主任）



三台潼川非遗 节目精彩纷呈

激昂的潼川锣鼓，鼓点铿锵有力，节奏明快，仿佛在诉说着先辈们的英勇与豪迈。

摄影 邓显杰



遂宁龙凤古镇 英歌舞贺新春

正月初四，遂宁市船山区龙凤古镇热闹非凡，非遗英歌舞巡游精彩上演。

摄影 张晓



健全学校家庭社会协同育人机制是党中央、国务院作出的重要决策部署，事关学生全面发展和健康成长，事关国家发展和民族未来。近年来，成都市武侯区积极推进学校家庭社会“三位一体”协同育人机制建设，着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，融合多方力量，注重实践创新，逐步探索形成具有区域特色的协同育人模式。

校家社“三位一体” 协同育人机制建设的武侯探索

■文/黄永忠（成都市武侯区委常委、组织部部长、关工委主任）

坚持 问题导向

建立长效工作机制

聚焦当前育人职责定位不够清晰、协同机制不够健全等问题，坚持以办好人民满意的教育为出发点，以系统观念和方法谋划推进工作。

◎出政策，建机制。出台《关于构建学校家庭社会协同育人机制的实施意见》，提出“两步走”工作目标，即学校积极主导、家庭主动尽责、社会有效支持的协同育人机制到2025年更加完善，2028年形成定位清晰、机制健全、联动紧密、科学高效的协同育人机制。区级层面组建协同育人工作领导小组，建立联席会议制度，定期开展专题研究，协调解决困难问题。

◎明责任，严考核。将协同育人工作纳入全区各级党组、党（工）委重要议事日程，制定学校家庭社会协同育人服务项目清单，细化工作任务，明确部门职能职责。完善评价考核体系，将工作成效纳入全区新时代精神文明创建、未成年人思想道德建设和未成年人保护工作考核体系。

◎强师资，增投入。依托区域高校院所云集

优势，聘请专家学者把脉全区协同育人发展规划。组建协同育人讲师团，培训家庭教育指导师。聘请“蓉城金秋·武侯”宣讲团及“五老”骨干参与协同育人工作。强化经费保障，将协同育人工作经费纳入预算管理，不断完善以财政投入为主、多渠道筹措的经费投入机制。

融合 三方优势

促进教育资源共享互补

习近平总书记强调，学校、家庭、社会要紧密合作、同向发力，积极投身教育强国实践，共同办好教育强国事业。促进青少年全面健康成长，必须推动学校、家庭、社会三方优势互补和资源共享，朝夕如是、日浸月润形成教育合力。

◎强化学校积极主导，夯实文化育人“主阵地”。始终把学校作为弘扬主流价值、培养时代新人的主要阵地，深化青少年爱国主义教育和社会主义核心价值观教育，联动川大博物馆、江姐纪念馆等讲好思政课，邀请老将军、老战士常态化开展红色宣讲，把流淌在老一代身上的红色血脉“输送”到下一代的成长“血管”里代代相传，推

出政策，建机制。
明责任，严考核。
强师资，增投入。

强化学校积极主导，夯实文化育人“主阵地”。
促进家庭主动尽责，守牢品德教育“主战场”。
引导社会有效支持，用好实践教育“大舞台”。

加强部门联动配合。
提升社区育人功能。
创新邻里互助模式。
丰富社会资源供给。

动“大思政课”建设内涵式发展。深入落实“双减”政策，坚持校内提质、校外减负，严格做好校外培训机构监管，提高校园课堂育人质量。

◎促进家庭主动尽责，守牢品德教育“主战场”。着力提升家庭教育指导服务能力，发挥家庭教育在协同育人中的重要支撑作用。构建职能明确、课程科学、公益属性的家长学校体系，实现72个社区家长学校、122所中小学校和教办幼儿园家长学校全覆盖。搭建线上线下交流互动平台，推出“武侯区家长学校”系列课程，开通喜马拉雅“云听学堂”栏目。开展家庭教育公益讲座、“五老”弘扬好家风好家教、读书沙龙等公益活动，定期举办优秀家长评选，引导培育向上向善家庭文化。健全家校互动和评价机制，针对个性化需要提供家庭教育具体指导。

◎引导社会有效支持，用好实践教育“大舞台”。积极协调社会多元主体参与，统筹利用好各类社会教育资源，形成全社会关心教育、支持教育的良好氛围。支持有条件的企事业单位、爱心人士以多种方式参与，组织实施协同育人项目，发挥社会组织专业优势，创新资源链接方式，凝聚齐心育人强大合力。

强化多方联动

推动协同育人提质增效

校家社协同育人是一项长期又艰巨的系统工程，需要发动全社会参与支持，解决好家庭教育和社会教育资源短缺问题，共同构建良好的协同育人新生态。

◎加强部门联动配合。坚持系统谋划、强化

条件保障，推动部门在家长学校规范化建设、家庭教育指导服务、实践育人等方面各展优势、相互支持，共担协同育人重要责任。统筹教育、团委、妇联、文体旅、关工委等部门力量，整合各类空间资源，创新服务平台载体，开展道德培育、文体娱乐、劳动实践、游学体验等活动。

◎提升社区育人功能。以儿童友好型社区建设为契机，因地制宜构建丰富多元的育人场景，面向家长提供家庭教育公益服务，根据青少年需求设置公益实践岗位、安排课外实践活动。推动学校、家庭、企业等资源下沉社区，遴选优秀班主任走进社区送学送教，实现资源共享、优势互补、联动发展。引导青少年积极参与社区活动，创新开展社区实践积分与学校专属流通币互通互认。

◎创新邻里互助模式。聚焦“一老一小”保障和双职工家庭需求，依托社区活动平台培育“共享奶奶”“故事爷爷”等品牌，鼓励长者为青少年提供接送、托管、综合实践活动服务，开展榜样人物故事宣讲、爱国主义教育等活动，双职工家庭利用空余时间为老年人提供助餐、护理等关爱帮扶，通过“大手牵小手”，青少年从老一代的精神食粮中“寻源头”，老年人在下一代的茁壮成长里“饮活水”，实现“一老一小”心灵相互滋养。

◎丰富社会资源供给。发挥武侯区历史底蕴深厚、人文科教资源丰富的优势，利用好武侯祠博物馆、川大博物馆、水韵园综合教育基地等平台，常态化组织开展科学普及、文化传承、兴趣培养等活动。创建青少年社会实践教育基地，打造区域场馆研学路线，形成开放共享、互联互通的课外实践教育网络。天

助弱帮困，怎样变“输血”为“造血”？

——兴文县关工委“造血式”帮扶的实践思考

■文/罗天贵 赵莉 图/赵莉

宜宾市兴文县关工委从2008年开始开展栋梁工程扶贫助学公益活动，17年来，共募集资金2000多万元，资助困难家庭学生8000多人次。在助弱帮困实践中，县关工委逐渐意识到“授人以鱼不如授人以渔”，不断探索变“输血”为“造血”的“五助一帮”工作机制，通过帮助困难家庭发展产业，带动农户增加家庭收入，走出一条“造血式”助弱帮困的成功之路。

“造血式”帮扶路径的 **实践过程**

对困境学生家庭实施产业扶贫的思路始于2022年。当时，兴文县熨王山镇关工委在帮助家庭困难学生完成学业的实践中，尝试把帮扶资金用在帮助困境学生家庭发展产业上，提供技术培训，通过产业发展增加家庭收入，从根本上解决困境学生家庭的实际困难，收到较好的帮扶效果。

受此启发，2023年，县关工委在周家镇选择6户19名困境学生家庭开展帮扶试点，对每户困境学生家庭给予4000元的帮扶资金，其中1000元为无偿救助资金，3000元为烤烟产业发展帮扶流动资金。这些帮扶资金解决了这6户困境学生家庭种植烤烟的启动经费。关工委平时进行跟踪指导，年终入户调查核实，被帮扶的家庭总收入达到135万余元。

2024年，县关工委逐渐扩大试点范围，在古宋镇、



兴文县关工委执行主任李涛(右一)一行到莲花镇实地察看帮扶助学产业(中药材)长势

熨王山镇、莲花镇、周家镇、仙峰苗族乡5个乡镇共帮扶困难家庭57户，涉及学生123人，年产值376.1万余元。

实践证明，变“输血”为“造血”，将帮扶资金用在困难家庭产业发展上的“造血式”帮扶是关工委助弱帮困的有效模式。今年，兴文县关工委将在全县范围内推广这种帮扶模式。

“造血式”帮扶模式的 **核心要义**

① 帮扶对象首选有未成年子女的困难家庭。在具体选择帮扶对象时，坚持做到“七个优先”：军烈属低收入户优先；失去父母的孤儿优先；失去父母一方的农户优先；父母残疾的农户优先；父母一方常年有病卧床不起的农户优

先；近两年内遭天灾人祸发生意外事故的农户优先；边远山区无就业门路、年人均收入低下的农户优先。按照这“七个优先”，乡镇关工委的同志深入各村组，了解困境学生家庭情况和产业发展条件。上报后，县关工委会同相关部门组织技术人员再到各乡镇逐村检查、逐户落实，双方签订产业发展帮扶合同。

2 帮扶资金只能投向有发展前景的好产业。

县关工委在制订实施困境家庭产业发展、扶贫助学方案前，深入乡村广泛调研，寻找好的产业和致富带头人，将帮扶资金的75%直接投向这些值得信赖的产业，并开展技术培训和跟踪服务，保证投入的帮扶资金有回报有收益。莲花镇的中药材产业、周家镇的烤烟产业，都是经过反复调研和论证的增收产业。2024年，古宋镇阳坝村申报辣椒、油菜产业为扶贫助学产业，兴文县关工委执行主任李涛带队多次前往阳坝村产业园进行调研考察，最终确定由阳坝村关工小组与被扶助的困境学生家庭签订扶助协议，以入股的形式将资金投入村资公司，用于产业发展中购买秧苗、化肥等，年终根据实际盈利情况进行分红。

3 帮扶目标是要让困难家庭的孩子摆脱困境。

关工委开展“造血式”帮扶的初心使命和最终目标就是要帮助困难家庭的孩子摆脱困境，和普通家庭的孩子一样正常生活，健康成长。周家镇重病学生家庭罗某某户，家庭人口7人，其中学生4名。罗某某妻子有严重腰椎病痛，年仅11岁的小女儿近两年性情孤僻，经常发烧，由于家庭人口多、负担重，孩子一直没有到上级更好的医院检查。县、镇关工委得知这一情况后，将该户纳入“产业发展、扶贫助学”进行帮护，并帮助其联系医院进行多次检查，孩子后来在成都市第十人民医院被确诊为较严重的寄生虫病。这家人一边发展烤烟生产，一边为小女儿的治病不停奔波。2023年，该户烤烟总收入达到37.7万余元，除去生产投入，纯收入达到23万元以上；孩子的病情通过4次手术治疗，目前已经彻底好转。

“造血式”帮扶实践的**思考启示**

1 立足“四抓”是基础。一抓调查摸底。县关工委深入困境学生家中，了解家庭基本情况和产业发展情况，认真备好帮扶课，为帮扶工作打下坚实基础。二抓专家指导。县关工委发挥“五老”优势作用，多次邀请农业、科技老专家到学生家中“问诊把脉”、解惑释疑，“一对一”帮扶，力促产业增效，农民增收。三抓方案制定。县关工委在充分调研掌握第一手资料以后，认真制定和优化帮扶方案，并根据实施情况及时调整完善。四抓组织实施。县关工委积极协调相关部门，明确各自职责任务；并通过县关工委领导联系乡镇、片区关工委包片，乡镇关工委经常督促指导等措施，及时解决帮扶过程中遇到的困难问题，确保帮扶工作顺利推进。

2 “三个到位”是保障。一是领导重视到位。

县关工委将帮扶工作纳入促进教育公平和乡村振兴目标考核指标体系，主要领导亲自审定方案，定期听取试点工作汇报，协调解决经费、人才等问题。二是资金扶持到位。县关工委认真审定试点乡镇的产业发展、扶贫助学的实施方案，按时划拨产业扶助经费。三是力量整合到位。整合农业、教育、科技等各方面专家、关工委“五老”力量和社会贤达人士帮扶，形成合力，综合研判，确保帮扶效果最大化。

3 “四个提升”是目标。一是提升帮扶队伍服务水平。

大家在乡村振兴战略中当好战斗员、协调员、宣传员，精细化、规范化服务水平进一步提高。二是提升产业发展水平。根据农户情况和市场行情，科学研判，分类指导，因地制宜。三是提升学生综合素质。通过产业帮扶，帮助学生家庭走出发展困境，为其顺利完成学业提供经济支撑。四是提升学生和家长的满意度。困难家庭实现持续增收，学生学习生活相关费用得到保障，学生和家都很满意，对生活充满信心。天

“海哥”说事：调解纠纷有一套

■文/图 本刊记者 罗晓庆

“海哥”说事工作室，耐心听取纠纷双方诉求，并逐一详细解释相关法律条文，化解疑虑，并确保双方的合理诉求得到充分关注。为了确保调解的公平、公正，龚显海还邀请了当地熟悉情况的干部一同参与，最终达成了一个合理且合法的赔偿方案。看似无法调和的冲突，最终由工作室成功化解。



“海哥”说事工作室调解纠纷现场

2024年12月24日清晨，龚显海坐在荣县青阳街道“海哥”说事工作室的办公桌前，长舒一口气。眼前有一份双方刚刚签了字的调解协议书，意味着一场复杂纠纷终于迎来了圆满的解决。

事情源于两天前，荣县某社区发生的一起交通事故。一位70多岁的婆婆在经过施工路段时，不幸被施工车碾压身亡。事故发生后，家属情绪激动，20余人围聚事发地点，要求施工方赔偿高额费用，甚至有人扬言要采取过激行动。为了妥善解决此事，荣县综合执法局和青阳街道办事处求助于“海哥”说事工作室。

作为荣县首席法律咨询专家、“海哥”说事工作室的带头人，龚显海受邀出面调解。他带领工作室团

队，耐心听取家属诉求，并逐一详细解释相关法律条文，化解他们的疑虑；与此同时，龚显海也顾及施工方的困扰，确保双方的合理诉求得到充分关注。为了确保调解的公平、公正，龚显海还邀请了当地熟悉情况的干部一同参与，最终达成了一个合理且合法的赔偿方案。这场看似无法调和的冲突，最终被工作室成功化解，避免了事态的进一步升级。

这件小事，只是“海哥”说事工作室调解成功的诸多案例之一。自2022年6月试运行以来，工作室已为居民调解了超过1000件矛盾纠纷，涉及小区管理、邻里争执、失地农民补偿、医患纠纷、家庭矛盾等，成了群众与政府之间的“桥梁”，推动了社会和谐与稳定。

把冲突“说”成和谐的音符

在“海哥”说事工作室的门口，挂着一块荣县县委组织部于2024年1月颁发的“荣县基层治理年度典型案例”荣誉牌，见证着龚显海扎实的“说事”功底。

2023年，荣县星河大道某小区环网柜（一种配电设备）损坏导致频繁停电，业主们怨声载道，许多业主在信访局门口聚集。各责任单位互相推诿，问题迟迟得不到解决。开发商认

为，供电局负责验收，就应负责后续服务。供电部门认为，当初开发商请的是第三方公司安装的配电设备，责任不在供电部门。第三方公司提出，保修期早过，无法提供服务。

业主代表找到龚显海说明诉求后，他便亲自带队，多次走访相关单位。通过多轮谈判，龚显海促成供电局与开发商共同出资33万元，为小区更换了全新的环网柜，彻底解决了停电问题。这一成功的调解不仅解决了群众的实际问题，还避免了群体性冲突的发生。此案例成为荣县基层治理的典型案列。

“有法律依据就依法办事，有政策规定就按规定处理，都没有的就要调查研究、多方了解，把握调解纠纷的尺度，以理服人，动之以情。”年逾花甲的龚显海，深受乡亲们的敬重，大家亲切地称他为“海哥”。

还有一件至今令龚显海记忆犹新的事件。荣县某中学发生一起涉及两名未成年人的敏感案件，多个部门多次召集会议协调解决无果。一方学生家长在校门前跪地抗议，拉横幅、拍视频，媒体广泛关注，学校一度面临停课危机。是龚显海带领工作室再次出手，分析案情，反复做工作，坦诚沟通、晓以利害，苦口婆心释放出了最大的善意，最终获得双方信任，同意以一方家长赔偿一定款项达成和解，化解了风波。相关部门都满意此事调解的圆满解决。

县青阳街道党工委委员、关工委副主任朱建波感慨：“‘五老’在基层治理中的作用就像润滑剂，将潜藏在其中的冲突‘说和’成了和谐的音符。”

实现纠纷调解的闭环管理

龚显海常说，人生的价值感来自社会的认可和人民的信任。

“您找我说事，我为您办事。”这是“海哥”说事工作室的口号，也是龚显海团队的初心。如今，在县委组织部的指导下，工作室已发展成为集政策法律宣传、社情民意收集、矛盾纠纷化解、纾困解难、心理疏导于一体的基层治理综合平台。为确保高效运作，工作室选聘了包括法律工作者、老干部、社会公益人士等20位专家组成团队，为群众提供专业服务。同时，工作室还建立了“听事、说事、议事、办事”的闭环管理工作机制，设立了两个集中办

公点和六个分散接待点，确保居民都能及时反映问题。此外，工作室还利用“青阳线上帮”和“12345”平台，广泛收集群众诉求，建立问题清单和台账。

每月，工作室定期召开联席会议，与相关部门和单位面对面交流，协调解决群众关心的问题，确保矛盾得到及时化解。对于复杂纠纷，工作室采取“专家门诊+联合会诊”方式。每次调解后，工作室都会进行记录、总结，并反馈给相关部门和群众，确保纠纷得以彻底解决，避免“后遗症”。通过这一机制，工作室实现了对矛盾的全面跟踪与反馈，确保工作有始有终。

翻开工作室的工作台账，每一页都记录着为民解忧、化解纠纷的真实案例。龚显海表示：“我们的目标是让新时代‘枫桥经验’在荣县开花结果。”如今，“海哥”说事工作室的调解成功率高达96%，已成为荣县基层治理中的标杆。天

龚显海团队利用“青阳线上帮”平台收集群众诉求





党建带关建
是新时代做好
关心下一代工作的根本举措

党建带关建
强化关工委政治
思想建设是要务

党建带关建
必须建立健全关工委的组织体系
加强班子建设打造一流队伍

党建带关建 增强关爱力、创新力、执行力



■文/郎天全
(乐山市关工委副主任)

“党建带关建是新时代做好关心下一代工作的根本举措。”乐山市关工委执行主任李留根曾在多个工作会议上强调。

党建带关建，强化关工委政治、思想建设是要务。乐山市委、市政府于2021年出台的《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的实施意见》，要求全市各级党政领导树立政治意识，将关心下一代工作作为铸魂工程、固本工程和希望工程来抓。市委常委会坚持每年专题听取市关工委工作汇报，研究关爱工作、明确关爱任务。广大“五老”通过“集体学习与个人自学、集中培训与个人钻研、网上交流与线下研究”等多种形式，不断增强关心下一代的思想意识和政治责任：五通桥区“老兵”宣讲团讲好了佑君烈士的红色故事；沙湾区“五老”宣讲团深度挖掘郭沫若文化，传承嘉州文脉；在峨眉山市，一个个非遗代表性传承人走进学校，教峨眉山歌、指画和武术。2024年，市关工委打造的线上大课堂“老关开讲了”，让十多万青少年接受了生动活泼的党史国史教育。

以党建带关工委组织建设，固本强基争一流。建立健全关工委的组织体系，加

强班子建设，打造一流队伍，这是工作的基础。根据市委组织部、市关工委《关于进一步加强和完善基层关工委组织建设的意见》，市关工委坚持以党建带动关工委组织向基层延伸，在全市132个乡镇（街道）、1370个村（社区）全部建立了关工委，实现了基层组织全覆盖。

乐山市特别重视各级关工委领导班子的建设。市委、市政府要求党委负责人担任关工委主任，市、县（市、区）关工委主任由市委常委或组织部部长担任，乡镇（街道）关工委主任由党委书记或副书记担任，村（社区）关工委小组组长由党支部书记担任。此外，优先选择从党委、人大、政府、政协等重要岗位退休的“一把手”或长期在关工委工作的经验丰富者担任市关工委执行主任。为充分发挥关工委职能作用提供有力组织保障，市关工委建立了党支部。各地也积极探索“党支部+关工委”的新做法。

党建带关建，制度建设是保障。乐山市关工委先后建立健全了关工委学习培训制度、宣讲团工作制度、调查研究制度、“青少年实践教育基地”建设制度、“一对一”帮扶制度以及关工委联席会议制度、宣传工作联席会议制度等，形成了党建带关建的长效机制。每年六至十月，市关工委都会组织深入调查研究，了解青少年新需求，发现工作中的新问题，并提出解决方案。这一举措成为推动事业高质量发展的重要抓手。年终岁末，市委目标绩效办会对工作进行督导考核，确保各项制度落到实处，任务完成到位。

全市5万多名“五老”在党建带关建的引领下，关爱力、创新力、执行力变得更强。市关工委联合团市委等单位开展的5年培育一千名农村青年创业带头人活动，协同民政局等部门对一千名孤儿、事实无人抚养儿童开展的“一对一”帮扶活动，扎实推进，开展得有声有色。☞

品牌名片>>>

2016年，北京教育系统关工委启动“北京老校长下乡”工作，先后选派三批40余名老校长、特高级教师对口帮扶40多所京津冀地区乡村学校。2023年，北京教育系统关工委又启动“北京老校长老少边区行”活动，再选派20余名老校长助力边区教育，形成集入校帮扶、送培下乡、跟岗研修和特色帮扶于一体的“3+X”跨省帮扶模式。八年来，首都银发助教团凭借深厚的教育热情和专业能力，不断深入各受助学校，培养了一批有潜力的骨干校长和优秀教师，激活了当地教育的内生动力。



老校长辅导受助学校学生

“北京老校长下乡” “银发力量”赋能乡村教育

如何为受助地区、受助学校提供精准的帮扶？怎样真正地激发当地教育发展的内生动力？经过深入的调研，老校长们意识到，助教工作不能一厢情愿，而是要深入了解当地情况与师生的切实需求；也不能急功近利，而是要小切口、搭台阶，不断优化助教内容和方式。

找准支点 撬动校园新发展

按照“北京老校长下乡老少边区行三年助教方案”，各区助教团每个学期都要深入受援地1至2次，开展为期一周的实地助教工作。不在当地的日子，老校长们则通过电话、微信、邮箱、腾讯会议等方式，加强与当地干部教师的沟通交流，满足学校个性化发展需求。

各助教团通过校长培训、专家讲座等形式重点指导当地校长提升办学理念和管理水平，通过听课评课、上示范课、主持教研活动等形式指导教师提升教学业务能力，在学科上补短板、促发展，更好地服务学生健康成长和全面发展。如丰台区老校长助教团成员来到山西省长治市平顺县

第三中学，以教师队伍建设为突破口，从目标体系构建、校园文化营造、课堂教学改进、优势课外活动提升四方面入手，为学校带去了新变化。

凝聚力量 助力受援地教育质量整体提升

教育援助凝聚的是团队力量，各区助教团积极互补互助，从学校管理、家校共育，到不同学科教学，成员发挥各自优势，在手牵手、心连心中贡献银发教育力量。

海淀区助教团为贵州省黔西南州安龙县的学校提供了海淀区家校共育平台登录方式。三位老校长指导安龙6所学校开展家教论坛、家教沙龙等，引导学校和家庭积极关注留守儿童，为留守儿童的成长助力。西城区新老校长一拍即合，积极筹备，共同迎接随县校长走进首都进行回访交流，随县校长们纷纷表示这是一次“智慧的碰撞”“心灵的洗礼”，将把学习成果带回家乡践行和推广。石景山区为甘肃东乡输送了专业能力强、面向主要学科和学段全面的助教团队，为当地教育带去了石景山经验。☞（本刊综合）

数据

◎“北京老校长下乡”助教帮扶北京密云、延庆，河北阜平、承德，累计入校助教**3000余次**，听课、授课、主持教研活动**1.5万余课时**，惠及**3万余名**学生。

◎“北京老校长老少边区行”，前往云南宁蒗、甘肃东乡等5省6县的20多所学校开展助教工作，惠及师生**5万余人次**。

48 关爱明天

关爱下一代 / 服务青少年
Caring for the next generation
&
Serving teenagers

情系“特殊的花朵” 冬日里的温暖之旅

——乐山、攀枝花、凉山关爱服刑人员未成年子女冬令营侧记

■本刊记者 莫尔佳 通讯员 袁夏 邱天

巍峨的乐山大佛下，岷江、青衣江、大渡河在此交汇，汹涌的水流澎湃着不息力量；攀枝花中国三线建设博物馆中，沉重的机器与斑驳的物件无声倾诉，历史痕迹与奋斗意志交织成壮丽篇章；彝海结盟遗址静静伫立，雄浑的山脉与苍松翠柏相依，革命基因与民族团结的精神在这片土地上永恒铭刻。

1月14日至23日，为贯彻落实于2024年底启动的“关爱明天 护航成长”四川服刑人员未成年子女关爱保护行动，“大手牵小

手 护航助成长”冬令营、“暖暖攀枝花 老少共富行”冬令营、“关爱同行护青苗 守望成长助团圆”冬令营分别在乐山、攀枝花、凉山举办。在三地关工委及相关部门的精心组织下，近百名困难在押服刑人员未成年子女在营期内游览名胜古迹、探访革命遗址、体验实践活动、接受心理辅导……

凝聚大爱、驱散阴霾、播撒希望。冬日的阳光，传递着各级关工委对这些“特殊的花朵”的殷殷关爱。

—多彩活动—

“冬令营的日子很精彩，每天都学到好多东西！”

清晨的薄雾还未散去，乐山大佛景区内已渐渐热闹起来。小营员们排着整齐的队伍，满怀兴奋与好奇，在导游叔叔的带领下，沿着蜿蜒的山路拾级而上。行至观景平台，当巨大的佛头映入众人眼帘时，“哇——”孩子们如离弦的箭般纷纷冲到观景台护栏边。

佛像依山而立，巍峨的身影在晨光中静默，仿佛在俯视着江水的流淌与岁月的变迁。“以前都是从书里看到和听别人说起，这是我第一次亲眼看到大佛，真的好震撼。”欢欢来自峨边县，身形瘦小的她，一路叽叽喳喳话语不停，“老师说，下午我们还要去公安史馆和警犬基地，我特别期待。”

营期内，小营员们还走进凉山州航天科普教育基地，感受中国航天科技的魅力，开拓科学视

野和思维边界，激发强国理想；参观中国直却砚博物馆，了解古老的制砚技艺，感受雕刻艺术的精妙，探索阳光花城非遗魅力；参与乐山文轩书城阅读沙龙，了解作品背后关于人性、生命意义、梦想追求与家庭情感的丰富内涵，收获宝贵的精神财富……“冬令营的日子很精彩，每天都学到好多东西！”来自攀枝花市仁和区的小营员浩浩高兴地说。

在攀枝花学院的“三线五老大讲堂”上，攀枝花市关工委宣讲工作团团团长曹修源用生动浅显的语言，向小营员讲述了攀枝花波澜壮阔的三线建设岁月，展示了这座英雄之城光荣的历史，展望了这座宜居之城美好的未来。宣讲结束时，他问大家“攀枝花的未来是什么？”，小营员齐声又有力地回答“是我们！”

—励志成长—

“希望能从这次冬令营里汲取力量，获得一路前行的勇气。”

“得到参营通知时，我的心情既兴奋又忐忑。兴奋的是，可以体验到丰富多彩的集体活动；忐忑的是，害怕自己会因为家庭背景受到异样的眼光。”来自宁南县的小营员章露向记者袒露了她的担心。但当她踏入营地后，看到每一位爷爷奶奶叔叔阿姨脸上洋溢着真诚笑容，所有的顾虑都烟消云散了。


1月22日，章露与来自凉山州17县市的其他营员一道，在攀西监狱与正在服刑的亲人见面。在短暂而温暖的相聚时光里，他们告诉父母在营期的所见所闻、所思所感，转告家中亲人对他们的思念，倾诉分别日子里学习、生活上的成长与收获；聆听父母的叮嘱和期望，将这份亲情化作前行的动力。

攀西监狱教育改造科副科长刘青松介绍，本次参与凉山冬令营的小营员来自20个家庭，其中有7个家庭的孩子双亲均在服刑。“有个9岁的娃娃，父亲入狱时他还没有出生，这是他第一次亲眼见到父亲；还有4个娃娃和父母也有近10年没见了。”在刘青松看来，四川服刑人员未成年子女关爱帮扶行动的启动，不仅有利于推动基层党委政府更加关注这些特殊弱势青少年，更好地落实关爱救助政策，切实维护和保障其合法权益，还有助于消除社会偏见和歧视，构建协同关爱机制格局，引导更多社会力量参与到对这一群体的关爱保护中来。“作为行动的组成部分，本次冬令营不仅让这些大多来自偏远山区的孩子们看到了大山外的世界，享受到久违的天伦之乐，更重要的是，让他们真切地感受到了来自党和政府的关爱。”

攀枝花的小营员交上了“大朋友”，与攀枝花学院的大学生对话、结对，并参加了两场“阳光心态”团队辅导活动。在专业心理医师的带领下，孩子们通过“绘制手印”，观察与他人的不同，写下自己的优点及缺点，学着接纳自己、悦纳自己。活动结束后，老师让小营员在卡片上写下自己想说的

话。一名孩子写道：“希望我能从这次冬令营活动中汲取力量，获得一路前行的勇气。”

在乐山市高新区安谷镇，小营员在西坝窑传承人杜高密指导下，学习手绘国画瓷杯。他们细致勾画每一笔、每一画，杯身上的山水、花鸟渐次呈现，有的孩子还画上了二次元卡通人物——结营后，这些由孩子们亲手绘制的杯子将被烧制成型送到他们手中，成为他们成长路上永不褪色的珍贵纪念。

临行前，杜高密为小营员在穿上了中国结的红板上写下“福”字，作为新春的礼物送给他们。营员晓雨特意等到了最后，她请杜老师在自己的板子上写上“耀”字——“希望我的2025年闪闪发光！”（文中小营员均为化名）



乐山的小营员们在红板上穿上中国结，等待老师为他们写下新春祝“福”。莫尔佳 摄

成都市：深入调研积极谋划企业关工委工作

■文/成都市关工委



成都市关工委调研该市企业关工委建设情况

为积极响应中国关工委《关于加强新时代企业关工委工作的意见》，紧密围绕市委、市政府对经济工作的部署要求，成都市关工委结合“进万企、解难题、优环境、促发展”工作，于2024年底组织专委会对本市企业关工委建设情况进行了专题调研，进一步改进工作作风，把查看与帮带结合起来，取得了很好的效果。

调研团队深入7个县（市、区）与7个市级部门，广泛触及国企、民营、混合制企业等多种类型及4种关工委建设模式。在与企业面对面交流过程中，一方面了解企业关工委工作实际情形，另一方面积极宣传中国关工委及省关工委最新工作部署，生动阐述关工委在助力青年职工成长、维护企业和谐稳定等方面的重要价值，让企业对关工委工作的认知从模糊走向清晰，为后续工作的深入推进营造出积极友好的环境，使得关工委工作理念在企业中悄然扎根。

调研发现，部分企业关工委在关心关爱青年职工子女、助力青年职工成长等方面已有所作为，并取得了一定成效。然而，也存在一些待改进之处：部分机关部门对

关工委工作重视程度不够，组织建设滞后；一些成员单位职责履行存在“温差”，党组织引领作用未充分彰显。这些问题与经验的同步梳理，为企业关工委工作绘制了一幅“导航图”，指引着后续改进与提升的方向。

调研期间，专委会成员与基层各方紧密互动，广泛倾听当地机关部门的意见反馈，收集他们在长期实践中积累的宝贵经验，以及面对新形势下企业关工委建设中出现的各类新问题所摸索出的应对计策。如金牛区关工委积极探索创新，开创企业关工委组织建设兴盛楼宇型新模式，呈现了关工委工作服务经济工作的实效；双流区关工委则秉持属地化管理原则，助力民营企业关工委建设，如伞塔食品有限公司关工委，通过开展师带徒、岗位技能培训等务实举措，培养青年员工立足岗位成长成才；彭州市关工委着力扩大园区关工委覆盖规模，拓宽服务企业、服务青年的广度与深度，赋能园区企业高质量发展，推动园区关工委工作从“量”的积累迈向“质”的飞跃。

依据调研成果，专委会谋划下一步行动蓝图：其一，深化“党建带关建”，进一步加强对企业关工委的工作指导，促进党的建设与关工委工作更加紧密、有效地结合；其二，联合组织部筹备建立全市企业“党建带关建”联席会议制度，促进资源共享、优势互补；其三，常态化开展调研督导，定期深入基层为关工委工作“把脉问诊”，确保工作落到实处；其四，积极挖掘并推广优秀典型案例与先进做法，通过线上展示、实地观摩等形式，带动全市企业关工委工作水平整体提升，让企业关工委真正成为青年职工成长的温馨港湾、企业发展的有力助推器。

成都市关工委将以此次调研为新起点，持续优化工作举措，不断开创企业关工委工作新局面，助力企业关工委工作迈上新台阶，为全市经济社会高质量发展贡献关工委力量。天

仁和区：多彩“科技课堂”放飞科创梦

■文/图 通讯员 石进梅

2024年底，由攀枝花市科协、市关工委等多部门共同举办的第39届攀枝花市青少年科技创新大赛落下帷幕。大赛共评选出获奖作品180项，其中仁和区109项，占全市60.56%。

据仁和区关工委常务副主任杜春文介绍，近年来，仁和区以科教兴国、人才强国战略为指引，将科技教育作为推动青少年全面发展的重要抓手，积极搭建平台、整合资源，持续推进优质科教资源的普及和覆盖，点燃青少年的科创梦想。

多部门协力构建平台

在仁和区，科技教育不仅仅是学校的事情。由区教体局牵头，联合区科协、区关工委、区文广旅局等部门成立的专项工作小组，共同规划全区青少年科技创新发展蓝图。

近年来，仁和区定期举办大规模的教师科技创新培训，邀请国内知名专家讲授人工智能、编程等前沿科技领域课程，累计培训教师500余人次。并组织教师到科技创新示范学校交流学习，鼓励教师开展科技创新教育研究与实践，在一系列的培训和教学竞赛激励机制的推动下，现全区已有专职科技教育工作者20余人，他们成为青少年科技创新的有力推动者。

2023年，仁和区成功举办了首届校园科技节，通过设计单车机器人、无人机和固定翼航模等作品，增强师生科学创新意识和科技创造水平。如今，区内定期开展的科学幻想绘画比赛、青少年科普演讲比赛、青少年科普作文征集活动等，成为学生们释放创新激情、展示科技才华的重要舞台。

探索多元化合作模式

大河中学从2009年开始开展机器人社团活动。大河中学通用技术教师李徽介绍，社团成员分为普及组和提高组。参加普及组的学生每年500人左右，希望让更



学生在科学实践课上学习科技小制作

多学生接触到机器人相关基础知识，再从中择优选拔30余人到提高组，深度学习机器人程序设计和搭建。“活动不仅可以培养学生们的创新意识和动手能力，也锻炼了他们的团队合作能力。”李徽说。

据悉，仁和区的22所中小学，均设置了形式多样、内容丰富的科学实践课程，激发着青少年的探索欲和创造力，推动科技教育从课堂走向生活。

仁和区充分发挥大河中学青少年机器人竞赛引领作用，成立仁和区青少年机器人创新实践基地，实现师资共享、平台共用、资源互惠，带动全区各学校机器人竞赛整体发展。并推动大河中学成为西南科技大学在攀首个科普研学基地，定期与西南科技大学信息工程学院开展科技教育交流活动；大河中学还与攀枝花学院数学与计算机学院（大数据学院）签约和授牌“研学旅行基地”，双方在研学实践、学术交流、人才培养等方面深入开展交流与合作。此外，仁和区还开拓与成都市成华区、龙泉驿区和高新区教育合作渠道，在科技教育工作者培养方面展开深度合作，不断提升科技教育的整体水平。☀

射洪市明星镇关工委

“三到位”护航留守女童健康成长

■本刊记者 李怡霏

“你们一定要注意她的安全，不要让她和陌生男性单独到偏僻的地方去。她出门玩耍的话，一定要问清楚具体地点和回来的时间。”寒假期间，遂宁市射洪市明星镇关工委执行主任尹春霞到留守女童小月（化名）家中慰问，多次和照顾孩子的老人强调女童安全问题。

2024年夏天以来，明星镇关工委以“三到位”模式护航全镇留守女童健康成长。

通过全面摸排，帮扶机制建立到位。在全镇范围走访摸排留守女童数量、家庭状况、就学情况等，确定6—17岁留守女童120名。按照自愿结对、合理分配、就近就便原则，由镇村女干部担任“包保责任人”，落实“一包三，一月一访”工作责任制，建立“一人一档”，实现精准帮扶。尹春霞是小月的“包保责任人”，自结对后，她经常上门看望小月，关注后者的生活、学习情况。

通过联动资源，帮扶举措落实到位。明星镇建立了由镇关工委主导，妇联、社会事务办、宣传文化中心等多部门协同及社会参与的志愿服务机制，重点围绕防性侵、防溺水、心理健康等方

面开展关爱帮扶活动16场，覆盖家庭110户。“镇上单亲家庭中的留守女童常年由老人照顾，许多老人会刻意引导女孩记恨自己离异的父亲（母亲），对她们的心理健康造成了不良影响。”尹春霞最为担心这类女孩，小月的父母离异之后，一直照顾她的爷爷奶奶也曾在很长一段时间告诉她“你妈是坏人，不要你了”。尹春霞发现这一情况后，多次和老人沟通，告诉他们：“小月长大后也会成为妻子、母亲，对于父母的婚姻问题，成年之后，她会有自己的判断。”

通过多维发力，帮扶政策宣传到位。明星镇通过广播会、坝坝会、微信群、QQ群等线上线下方式加大对关爱留守女童的宣传力度，包片领导、驻村干部深入各村（社区）开展关爱留守女童专题政策宣讲会14次，指导辖区内学校针对学生心理发展特点开展女学生集体谈心谈话，及时了解思想动态，督促监护人树牢监护意识，扛起监护责任。“包括村里的‘五保户’男性，我们也会一对一上门讲解，希望他们理解女童保护的重要性。”尹春霞说。☞

巴州区水宁寺镇关工委

“起底”诉求 力解困境青少年急难愁盼

■文/巴州区关工委

近年来，巴中市巴州区水宁寺镇关工委创新推行未成年人诉求“大起底”，以拉网式打捞、清单式管理、持续性帮扶等方式促进诉求实质性化解，确保未成年人保护工作提质增效。镇关工委积极对接

各级部门和社会爱心组织，累计争取项目资金148.04万元，363名特殊困难学生学业得以维持；落实政策性资金127.92万元，化解613人助困诉求。

精准摸排建专档，下好关爱“先手棋”。未

保站儿童督导员冯华书、天宫村儿童主任张华在走访高三学生小周时，发现小周父母离婚多年，母亲患有间歇性精神病、忧郁症，家庭非常困难。镇关工委赓即组织民政、学校等职能部门进行分析研判，将其纳入了“金秋助学”对象申报并纳入低保保障对象。截至目前，水宁寺镇已实现辖区6560名未成年人的登记造册，并将有困难的1049名未成年人纳入关工委动态监管。

部门联动解难题，共撑关爱“防护屏”。“您好，我今天拿到录取通知书了，但……”2024年8月10日，水宁寺镇关工委接到小王诉求电话。原来小王考入了四川农业大学，因父亲死亡，母亲失联，一直处于没人管的状态，经前期走访被

纳入困境儿童保障对象，生活费有了，但是学费还是没着落。在了解到小王的困难后，镇关工委立刻与乡村振兴、民政、残联等镇级部门启动联动机制，经过会商为其定制“外找爱心人士帮+内有政策扶”的帮扶计划，将其纳入了“春蕾圆梦·青城助学”和“社会爱心人士帮扶对象”活动，以解决其后顾之忧。

持续关爱化诉求，全力护航“成长路”。金银坎村一级听力残疾人小李成功入职巴州区奇章中学；父亲曾有违法行为的小付经“五老”志愿者心理疏导，被评为“三好”学生；42名留守儿童在假期前往父母所在城市团聚……这些都是水宁寺镇关工委工作成效的缩影。☞

大英县象山镇 “五老”助力乡村振兴

■文/通讯员 刘顺祥

在遂宁市大英县象山镇，近年来随着城乡融合发展的推进，退休返乡的“五老”成为助力乡村振兴的“新农人”。

创新“五老”+文旅模式。象山镇邀请9名老教师、25名老干部、18名老战士与县主管部门一道，组建了“象山书院党史学习教育基地”项目小组，着力挖掘和利用本土文史资料，对青少年进行爱党、爱国、爱家园教育，充分发挥了象山书院的红色教育引导作用。

创新“五老”+农业模式。象山镇组织党员“五老”李世前、董顺祝等老专家指导发展特色产业，实现“一村一品”、种植养殖业同步发展。先后开展农村实用技术培训7次480人，着力培养了一批懂技术、会管理、善经营的新型“双带”青年农民。

创新“五老”+工业模式。象山镇组织退休

老干部邀请民营企业定点联系乡村产业，以特色产业增强群众“造血”功能和自身发展能力。

象山镇还坚持以“头雁领航”扩面、“归雁返潮”赋能、“鸿雁示范”带动三大工程为育人重点，组织开展党员“五老”助阵、“三雁齐飞”的乡村振兴行动。采取专家讲、外出看、就近学等多种形式，培养“土专家”等农机员23名、“田秀才”等电子商务“新农人”10名，从而实现了以乡土人才和技术保障达到保粮增产、共同富裕的目标。

同时，镇关工委实施帮带结合的“青蓝计划”。邀请农村工作经验丰富的谭才林、刘俊等4名老党员作为驻村工作队选调生的导师，采取“递梯子、指路子、压担子”的方法，培养村干部后备人才13名，持续增强了乡村的发展后劲和综合治理能力。☞

“梦想小屋”建成记

■本刊记者 罗晓庆 通讯员 向明 杨安强

1月14日、17日，崇州市关工委副主任卢光明走进怀远镇三官村，探望困境儿童小兴和小豪，为他们送去书架、学习用品和过冬衣物。

卢光明与这对兄弟的相识始于一年前。他在下乡调研时，镇关工委工作人员带着他来到小兴、小豪家中。踏进房间，卢光明发现衣物杂乱，桌子上堆满了各类杂物，空气中弥漫着潮气和霉味，心里颇不是滋味。

“房间好像很久没有打扫了吧？”卢光明轻声问。

小兴、小豪低着头，有些不好意思，“嗯，我们……奶奶年纪大了，照顾不过来。”

小兴和小豪是一对14岁的双胞胎兄弟，从小到大从未见过母亲，父亲常年在外务工，平日里由80多岁的奶奶照顾。由于缺乏父母的关爱，加上隔代教育，兄弟俩常常打架、不爱卫生，性格内向，学习成绩也差。

像小兴、小豪这样的困境青少年，普遍面临经济困难和恶劣的生活环境。为了帮助他们，崇州市关工委和怀远镇关工委启动了“梦想小屋改造计划”。在卢光明和怀远镇关工委的帮助下，小兴和小豪成了首批受益的对象。镇党委副书记、关工委主任周玲多次走访他们的家，与兄弟俩一起讨论改造方案。

“第一，每周一次大扫除，保持房间整洁；第二，你们要亲自参与墙面粉刷。”一次和兄弟俩的谈话，周



玲布置了两项任务，“放心，师傅会指导你们的。每个人都有责任把自己的房间打理好，你们会觉得自己的家越来越温暖。”

经过工作人员和两兄弟的共同努力，几周后，曾经脏乱差的家焕然一新。墙面洁净明亮，客厅里新增了沙发和餐桌椅，新的床铺整洁舒适。关工委工作人员还为兄弟俩购买了台灯和书架。

第一次走进新家的小豪激动地说：“这真的是我们的家吗？”周玲笑着提醒孩子们去坐坐新沙发，看看新书桌、床铺。小兴用手摸了摸床铺，笑着点头：“是的，我们以后要乖点，不能再辜负这些对我们这么好的叔叔阿姨、爷爷奶奶了！”

改造后的家让兄弟俩的生活环境有了质的飞跃，但关爱并没有停止。目前，市关工委仍在持续牵线爱心人士为兄弟俩购置家具等用品。怀远镇关工委和社工站还为兄弟俩安排了“一对一”志愿者结对，帮助他们参加心理疏导和素质拓展活动。通过这些活动，兄弟俩逐渐建立了自信心，学习态度也发生了改变。

随着“梦想小屋改造计划”的成功推进，怀远镇关工委决定扩大项目规模，计划在2025年完成更多困境儿童的房屋改造。“这只是一个开始，我们将争取更多资源，帮助更多的孩子。”卢光明表示。☞（文中青少年均系化名）

情系村小 关爱山里娃

■文/通讯员 张露丹

“蓝老师！今天体育课是不是要一起跳篮球科目三？”一群高年级男生兴奋地围在下乡支教的老师蓝书春身边。2024年12月18日，山中凛冽，阳光照射下的松林村小学却热闹非凡。这天，学校迎来了来自镇中心校的11名多才多艺的教师，开展为期两天的“艺体课堂送教下乡”活动。作为此次送教活动的体育教师，蓝书春坚持参与这项活动已七年有余。每次，他都能以不同的方式激发孩子们对体育的热爱。

松林村小学位于自贡市富顺县古佛镇百花村。由于资源有限，开展特色课程是一大挑战。为此，从七年前开始，中石镇九年制学校关工委通过选派艺体教师下乡，为孩子们开设声乐、劳技手工、美术书法、健美操等专业课程，极大地丰富了该村小孩子们的课外活动。

帮助留守儿童实现微心愿，也是校关工委动员党员教师、“五老”结对关爱村小孩子的一部分。

“我的英语成绩不好，我想要一本英汉词典来学单词。”四年级学生亮亮（化名）的心愿引起了关工委的关注。亮亮自小父母离异，父亲在外务工常年不回家，爷爷奶奶务农摆摊卖果蔬，一家人忙于生计，疏于对亮亮的照管。作为典型的留守儿童，亮亮内向自卑、贪玩厌学。

了解到他的情况后，中石镇九年制学校关工委将其作为重点帮扶对象。四年来，结对帮扶的责任人老师米玲通过一对一的心理辅导、寒暑假家访、谈心谈话等方式，深入了解孩子的内心需求，帮助他减轻压力，教他掌握学习方法。2024年的微心愿活动中，米玲送给他的英汉词典被他翻得越来越“厚”。如今，亮亮的学习成绩稳步提高，性格也变得阳光自信。此外，镇关工委每年还为松林村小学拨款，用于资助贫困学生和表彰优秀学子。通过这一系列举措，松林村小学的孩子们在教育的关爱中茁壮成长，为乡村教育的未来注入了新的希望。☀

助弱扶困 关爱不断线

■文/通讯员 何欣昱

“关心下一代工作关乎千家万户。我们不断努力，把工作做实做好。”乐山市沙湾区铜河街道办事处党委副书记、关工委主任何欣昱表示。近年来，铜河街道号召先进老党员、老模范为带头人，建立“助弱帮扶‘五老’工作室”，开展“铜河印象讲堂”“爷爷奶奶一堂课”“580博爱”等行动，定期为困难儿童开展结对帮扶、走访关爱，成效显著。

观峨社区一个孤儿小伍（化名），智力二级残疾，父母在他年幼时就相继去世，现跟着爷爷奶奶生活，奶奶智力也有问题。街道老党员张云芳知道这件事后，带头发动党员群众捐钱捐物，帮助解

决其生活困难等实际问题，同时积极联系区教育局送学上门，让小伍生活、学习有保障。

通过多种活动形式，街道“五老”开展寒暑假学业辅导、安全法制教育等课程，确保辖区困境青少年亲情不缺失，关爱不断线。此外，辖区内老党员积极参与，开展3次家访1次校访并成功劝返一名初中辍学学生，为1名南陵籍学生办理了延缓入学，为1名事实无人抚养儿童申报助学金1500元，确保义务教育没有落下一个孩子。街道还注重加强与区工商联、志愿者协会等力量的合作，开展多项关爱活动，力求让每一个儿童都能在关爱中健康成长。☀



成都市 爱暖童心 护苗成长

1月15日，成都市关工委、成都市关心下一代基金会在邛崃市南宝山镇马岩村广场举行“关爱温暖童心”关爱系列项目捐赠仪式。据悉，成都市关心下一代基金会与邛崃市关工委立足当地实际情况，聚焦青少年的教育引导、关爱保护及帮扶支持，精心组织实施了“偏远山区乡村儿童活动阵地提升”“硬笔书法进校园”“留守儿童青少年儿童关爱活动”等公益项目，共捐赠资金130万元，惠及青少年2万余人。（赵艳）

德阳市 关爱服刑人员未成年子女

为切实做好服刑人员未成年子女关爱帮扶工作，护航服刑人员未成年子女健康成长，1月16日上午，德阳市关工委专程前往四川德阳监狱慰问服刑人员未成年子女。市关工委“五老”代表见到了在此服刑的刘某，因为刘某表现良好，获得机会与8岁的儿子见面。刘某及家人感恩关工委对其未成年子女的关心和爱护，表示将努力改造，争取早日与家人团聚。（德阳通联站）

绵阳市 为基金会工作站授牌

1月23日，绵阳市关心下一代基金会工作站授牌暨阳光助童助学金发放仪式举行。市关工委为各县市区基金会工作站和文旅协会工作站授牌，活动现场还举行了爱心企业现场举牌认捐仪式。本次活动基金会和各爱心企业、人士共整合关爱资金16万元，资助帮扶了160名困境青少年。（周诗影）

攀枝花市东区 迎新春 送祝福

1月7日，攀枝花市东区大渡口街道南山社区关工委联合辖区怡福养老院开展了以“灵蛇舞动 共创辉煌画卷”为主题的迎新春腊八节活动。本次迎新春腊八节活动为辖区青少年、高龄老人、户外工作者等送上新春祝愿，既弘扬了传统民俗文化，又体现了敬老爱老的优良美德，还让居民们感受到社区大家庭的温暖。（高原）

苍溪县 银行关工委助力困境家庭增收

2025年春节期间，农业银行广元市苍溪县支行党委书记、行长王慧带领支行关工委全体成员深入苍溪县元坝镇铜土村，看望挂联帮扶困境学生家庭及留守儿童。支行关工委“五老”与帮扶家庭结合实际制定稳定增收计划，明确发展目标任务和致富路径，做到用心帮扶到家，精准关爱到人。（何跃 肖洪江）



都江堰

组织青少年参与社区治理

2月6日，都江堰市奎光塔街道龙潭湾社区关工委结合青少年参与社区服务的需求，联合社区家长学校深化爱国卫生教育，组织动员社区28名青少年开展“爱国卫生·美化家园”寒假社会实践活动。此次活动将爱国卫生运动与劳动实践有机结合，鼓励青少年带动家庭参与社区环境维护，进一步推动青少年全面成长、参与社区共建共治共享。

(都江堰市关工委)

通江县

开展“‘村’光正好·逐梦振兴”主题日活动

1月7日，通江县委组织部机关党委与广纳镇石墩村党总支、广纳镇关工委联合开展了“‘村’光正好·逐梦振兴”主题日活动，为村民送上了一场丰富多彩的文化活动。现场活动中就乡村振兴相关政策、冬季安全用火用电常识、防电信诈骗、交通安全等知识进行有奖竞猜，既让群众近距离感受乡村文化的魅力，又提升了参与乡村振兴的热情和全民安全意识。

(通江县关工委)

石棉县

赴藏乡开展宣讲

近日，雅安市石棉县“五老启明心”宣讲团在新民藏族彝族乡举行“学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲暨新春音乐会”。县老协会会长李荣智结合新民藏族彝族乡实际，宣讲了党的二十届三中全会精神；县老年大学校长倪光明结合自己的成长经历和亲身体会，阐释了民族团结的重要性和获得的实在益处。活动中还穿插了党的二十届三中全会精神知识抢答，调动了在场群众的参与积极性。

(罗超)



自贡市

爱心艺术团节目《天地吉祥》亮相四川春晚



1月22日晚，四川电视台春晚开播。由自贡市关工委爱心艺术团精心编排的节目《天地吉祥》作为开场第一个节目精彩亮相。《天地吉祥》参加2025四川电视台春晚节目选拔时，从全省上千个节目中脱颖而出，荣获“银龄魅力奖”并确定为2025四川电视台春晚节目，是全省关工委系统唯一登上四川春晚的节目。

(邱海燕)



南充市 围绕特色 打造宣传亮点

近日，南充市委常委、组织部部长、市关工委主任王双全召集市关工委相关负责人学习省关工委2024年《关爱明天》宣传通联工作会、“关爱明天 护航成长”四川服刑人员未成年子女关爱保护行动启动仪式和2024年全省关工委干部培训班精神。会议要求，南充市关工委要认真贯彻落实好省关工委相关会议精神和工作部署，切实做好青少年教育关爱工作；要围绕南充特色推出宣传精品，打造工作亮点，持续争先创优；要谋划好2025年工作，为加快建成省域经济副中心、奋力谱写现代化南充建设新篇章贡献“五老”力量。（南充通联站）

仁寿县 加强青少年思想道德教育

1月8日，眉山市仁寿县召开县关工委青少年思想道德教育宣讲团暨家长学校总校工作总结会议。会议强调，要弘扬“五老”精神，倾情做好志愿工作；要加强学习，不断充实讲师自身；要创新宣传方式，用新内容新平台打动学生和家；要建设宣讲品牌，打造仁寿“五老”宣讲范本；要重视调查研究，真正做到因材施教“讲”；要探索多部门联合，为学生和家长心理健康教育等方面贡献“五老”力量。（仁寿县关工委）

凉山州 加强“五老”宣讲总团建设

1月14日，新任凉山州常委、组织部部长、州关工委主任成武毅到州关工委开展专题工作调研并召开座谈会。会议指出，新时代新征程对关心下一代工作提出新任务新要求。要加强州关心下一代基金会和州关工委“五老”宣讲总团建设。要善于汇集各方力量，形成工作合力，为青少年成长成才提供精准服务。要深化关工委品牌建设，推动典型宣传创新，着力提升全州关心下一代工作质效。（邱天）

内江市 促进关工委工作提质增效

1月9日，内江市关工委召开工作团2024年度工作会议，全面总结了市关工委2024年工作，安排部署了2025年重点工作。会议强调，各工作团要提高思想认识，切实担当起青少年成长的引路人、守护人和筑梦人；要抓好工作落实，紧扣职能职责，促进青少年健康成长成才；要凝聚发展合力，持续扩大关爱活动的覆盖面和影响力，进一步提升关爱工作的水平和质效。（内江通联站）

筠连县 “五老”共研发挥“三优势”作用

1月7日，宜宾市筠连县关工委召开“五老”工作团学习会。会议传达学习了党的二十届三中全会和四川省委十二届六次、宜宾市委六届九次、筠连县委十四届七次全会精神，就关工委的工作职能以及“五老”的性质、作用作了解读。会议指出，全县“五老”要提高对关心下一代工作的认识，充分发挥“五老”的政治优势、情感优势、威望优势，在工作中发挥出更大的作用。（秦奋）

冬日暖阳 在延续

2025年春节前夕，全省各级关工委仍未停下关爱的脚步，将温暖一一送到困境青少年的手中，以“暖冬行动”助他们迎来新的春天。

乐山市

近日，乐山市关工委举行乐山市2025年“老少牵手 温暖童心”关爱青少年“暖冬行动”启动仪式。本次活动由市关工委、市委老干部局、市民政局、共青团乐山市委和市关心下一代基金会联合举办，在元旦春节前后集中开展内容丰富、形式多样的“送温暖”活动，让青少年真切感受到党和政府的关怀。（乐山通联站）

巴中市

1月8日，巴中市关工委深入巴州区曾口镇开展“社情民意联系日”暨暖冬慰问活动。活动中，市、区关工委一行调研了曾口镇中心小学关心下一代工作，并亲切看望慰问了学校困境儿童和留守儿童，详细了解孩子们的身体、学习、生活、家庭情况和目前存在的困难等，鼓励他们坚定信心，以勤奋为本、知识为墨，从小培养优良品质，树立远大理想，努力成为建设祖国的栋梁之材。（巴中通联站）

龙马潭区

1月15日至20日，泸州市龙马潭区关工委开展“春节送温暖”关爱青少年暖冬慰问活动。慰问组通过上门走访的形式分别慰问了红星街道、特兴街道、胡市镇等15名困境青少年，并向他们致以美好的新春祝福。每到一处，慰问组领导们都与孩子亲切交谈，详细询问他们的家庭和学业情况，鼓励他们勇敢面对困难，将来成为对国家、对社会有用的人。（李雪梅）

蓬溪县

近日，“老少携手·温暖童心”2025年遂宁市蓬溪县关爱青少年暖冬行动在金桥镇高坪学校举行。活动中，县关工委向高坪学校留守儿童、困境儿童、残障儿童赠送了价值6000余元的棉衣、书包、文具等暖冬大礼包。此次活动的举行标志着2025年全县关爱青少年暖冬行动正式启动。县关工委将陆续慰问全县146名留守儿童、困境儿童、残障儿童，为他们送去冬日温暖和新春祝福。（蓬溪县关工委办）

前锋区

1月15日，广安市前锋区关工委联合区红十字会、区慈善会开展“关爱小‘苔花’·寒冬送温暖”暖冬慰问活动，送去党和政府以及社会爱心人士关心和关爱。



近年来，前锋区已关爱“苔花”儿童400余人次，且有10余名爱心企业家长期固定资助“苔花”儿童，为他们的健康成长提供物资援助和精神慰藉。（陈妍）

汶川县

1月7日，阿坝州汶川县关工委在七一锦麓小学组织开展2025年“老少牵手·温暖童心”关爱青少年暖冬行动，为部分困境学生送去了冬日的温暖与关怀。活动现场，县关工委和“五老”代表向18名困境学生共计发放助学金1.08万元，并为40名受助学生送去围巾、手套、保温杯等“暖心礼包”。截至1月下旬，汶川县各级关工委已开展暖冬行动9场次，发放“暖心礼包”和助学金累计14.5万元。（汶川县关工委办）

倾听是解开心灵之锁的钥匙

■苍溪县职业高级中学 闫书贵



闫书贵

- 正高二级讲师
- 四川省特级教师
- 四川省教书育人双师型名师
- 四川省第十四批学术技术带头人
- 全国教育扶贫和乡村振兴专家库专家、四川省普通高校招生职业技能考试专家委员会（农林牧渔类）副组长

从1990年大学毕业分配到苍溪职中以来，我已在这里任教了34年。

多年的教学经历让我领悟到，倾听是解开心灵之锁的钥匙。倾听，既是一种表达关爱和尊重的方式，也是一种建立信任和理解的重要途径。身为教师，当我们耐心倾听学生的声音时，不仅能了解他们的想

法和感受，还能让他们感受到我们的关注和支持。

2023年初，我任教和蹲点的职普融通班里有名学生小仲（化名），原本成绩很不错，但他进入高三后，开始浑浑噩噩“混日子”，不仅成绩一落千丈，平时还与同学们纠纷不断。加上他身体不好，请病假成了家常便饭。在距离专业课高考不足1月时，他表示不愿意学习，也不想参加高考了。虽然他的爷爷奶奶多次苦口劝说，班主任与任课教师也经常找他谈心，但他始终没有解开心结，仍然“做一天和尚撞一天钟”，得过且过，或是身在教室心在外，静不下心学习。

我从他的室友那里打听后才得知，原来他的父母因为忙于工作，又对孩子要求过于严格，怕上学放学途中浪费时间，强制要求家在学校附近的小仲住校，加上父母经常对他进行打压式、惩罚式教育，让他苦不堪言、身心俱疲。

了解到这些情况后，我用了半天时间倾听小仲的“唠叨”，让他倾吐内心的苦闷，进而获取他的信任。又利用半天时间陪他散心，列举以前身处困境却最终走向成功的师兄师姐的例子，激励他积极向上。同时，我利用课余时间多次对他进行家访，反复与他的父母进行沟通，及时化解孩子与父母的矛盾，帮助他们解决沟通难题。在家访中，得知小仲家庭条件一般，我每月坚持拿出部分工资对他进行生活资助。我还利用休息时间陪他在办公室复习落下的课程，并随时在办公室备一些牛奶、水果、面包之类的食物，提醒他不要饿着肚子学习，让他感受到来自外界的温暖关怀，鼓励他奋勇追梦。高三后期，我随时与他沟通，确保他安心备考，在其高考时又专门叮嘱考试事项。苦心人，天不负，最终，小仲成功考入成都某大学，成了一名本科生。

作为职业中学的专业课教师，要成为一名合格的“双师型”“大先生”，就要针对职校生的特点，耐心倾听，走进学生的心灵，巩固学生的专业思想，助力学生成为对国家有用的技术技能人才。☞

关爱下一代 / 服务青少年
Caring for the next generation
&
Serving teenagers

关爱
明天 61

中国传统 / 二十四节气

雨水

河水破冰，大雁北归
万物萌动春将至。

此时节冷空气活

跃，寒潮多发，天气乍暖还寒，忽冷忽热，公众要注意「春捂」防寒。

运动

伸展

晨练不宜过早，应在气温较暖的白天，择

干爽避风之地。以微汗出为宜，以利气血从体

内向皮肤及四肢运行，顺应春日生发之气。

饮食

少酸 多甘

宜「少酸」，防止

肝的功能亢盛，克制脾土，致脾受病。宜「多

甘」以健运脾胃。甘味食物能滋补脾胃。「倒

春寒」天气让春季多发传染病，而且容易引发

伤寒感冒。

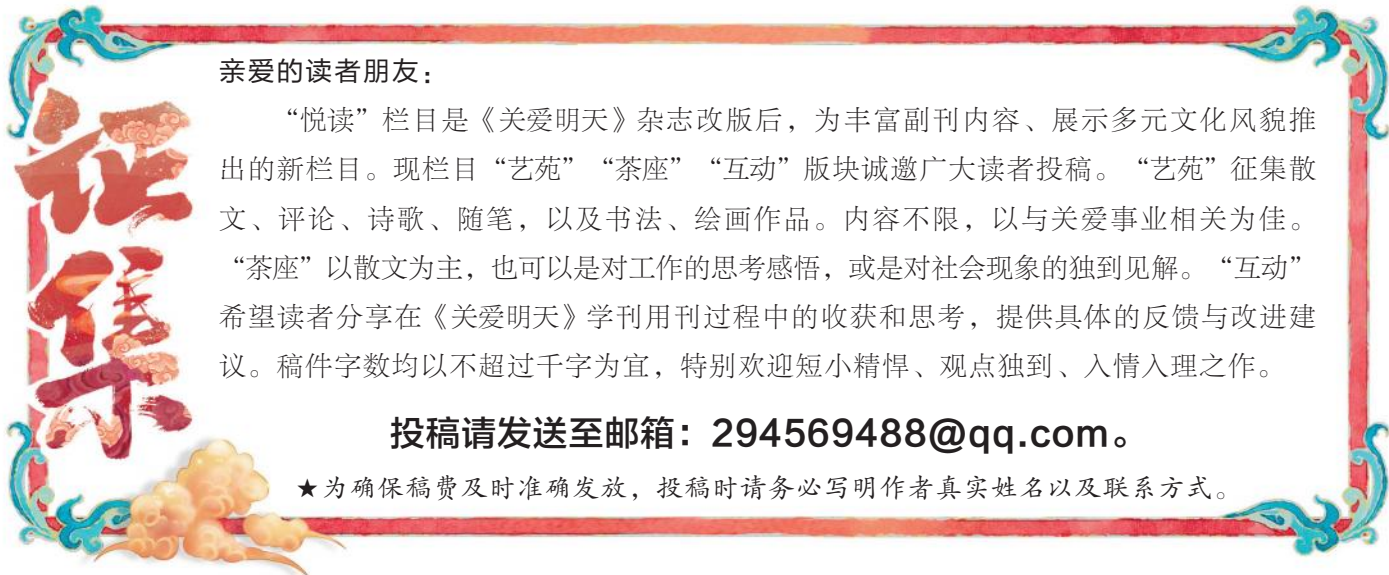
亲爱的读者朋友：

“悦读”栏目是《关爱明天》杂志改版后，为丰富副刊内容、展示多元文化风貌推出的新栏目。现栏目“艺苑”“茶座”“互动”版块诚邀广大读者投稿。“艺苑”征集散文、评论、诗歌、随笔，以及书法、绘画作品。内容不限，以与关爱事业相关为佳。

“茶座”以散文为主，也可以是对工作的思考感悟，或是对社会现象的独到见解。“互动”希望读者分享在《关爱明天》学刊用刊过程中的收获和思考，提供具体的反馈与改进建议。稿件字数均以不超过千字为宜，特别欢迎短小精悍、观点独到、入情入理之作。

投稿请发送至邮箱：294569488@qq.com。

★为确保稿费及时准确发放，投稿时请务必写明作者真实姓名以及联系方式。



关工委之歌

四川省南充市关工委创作

李盛文、武和平 词
晓夜 曲

1=E 4/4

♩=116 热情、有活力地

(5 1 3 5 · | 5 5 6 5 | 1̇ 5 · 5 - | 1 3 4 5 · | 5 5 6 5 | 3̇ 5 · 5 - |

♩¹
6 · 7 1̇ 1̇ | 1̇ · 3 | 4 · 5 6 6 - | 7 · 7 6 5 · 5 2 | 1 1 · 1 1 0) |

5 · 5 5 5 3 3 | 2 · 3 5 1 - | 2 · 2 2 2 2 - | 3 · 3 1 5 - |
(女) 我们不忘初 心, 走进校 园, 中 国故 事, 沁 人心 田。

6 · 7 1 6 0 | 2 · 3 4 2 0 | 4 · 4 4 4 4 3 4 | 5 - - 0 |
立 德 树 人, 坚 定 信 仰, 红 色 基 因 代 代 相 传。

5 · 5 5 5 3 3 | 2 · 3 5 1 - | 2 · 2 2 2 2 - | 3 · 3 1 5 - |
(男) 我们付出关 爱, 倾 情 相 伴, 老 少 携 手 和 谐 温 暖。

6 · 7 1 6 0 | 2 · 3 4 2 0 | 5 · 5 5 5 5 2 3 | 1 - - 0 |
助 弱 帮 困, 点 燃 希 望, 年 青 一 代 启 航 扬 帆。

♩²

S
T : 1 · 1 1 1 1 · 1̇ 1̇ | 1̇ 3 4 5 - | 6 · 6 6 6 - | 5 5 5 5 3 - |
我 们 牢 记 使 命, 赓 续 荣 光, 用 心 托 起 明 天 的 太 阳,

A
B : 1 · 1 1 1 1 · 6 6 | 6 1 2 3 - | 4 · 4 4 4 - | 2 2 2 2 1 - |

2 · 3 4 4 0 | 4 · 5 6 6 0 | 7 · 7 7 7 7 · 7 7 | 5 7 - - 0 :||
固 本 强 基, 再 作 奉 献, 谱 写 人 生 新 的 华 章。

6 · 6 2 2 0 | 2 · 3 4 4 0 | 4 · 4 4 4 4 · 4 4 | 2 - - 0 :||

2. 结束句

S : 5 · 5 5 5 7 · 1 2 | 1 - - 0 || 5 · 5 5 5 5 - | 7 · 1̇ 2̇ - |

A : 2 · 2 2 1 7 · 6 7 | 1 - - 0 || 2 · 2 2 2 2 - | 2 · 3 4 - |
谱 写 人 生 新 的 华 章。 谱 写 人 生 新 的 华

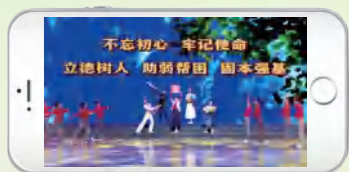
T : 5 · 5 5 5 4 · 4 4 | 3 - - 0 || 5 · 5 5 5 5 - | 7 · 1̇ 2̇ 7 - |

B : 7 · 7 7 6 5 · 5 5 | 1 - - 0 || 7 · 7 7 7 7 - | 5 · 5 5 - |

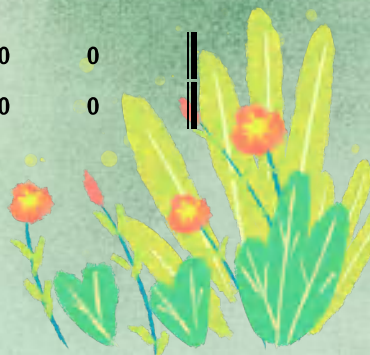
D.S.^{1/2}

1̇ - - - | 1̇ - - - | 1̇ (1 1 1 1 0)
3 - - - | 3 - - - | 3 0 0 0
章。

1̇ - - - | 1̇ - - - | 1̇ 0 0 0
1 - - - | 1 - - - | 1 0 0 0



手机扫码
观看歌曲
视 频





“回声一代” 刷新中国科创范式

在产品与技术之上，一个更有意义的追问或许是，为什么 DeepSeek（“深度求索”）能够凭借算不上出挑的资金和人才储备，迸发如此强烈的“化学反应”？

创始人梁文锋所注入的“企业家精神”，无疑是一个至关重要的变量。

绝大多数中国大模型从业者，在这一轮人工智能新浪潮里的“姿势”，还或多或少带着旧日的惯性：在底层技术拿来主义的基础上，将主要精力聚焦于应用端尽快取得商业结果。恰如梁文锋所辛辣点评的：“过去很多年，中国公司习惯了别人做技术创新，我们拿过来做应用变现，但这并非一种理所当然……我们认为随着经济发展，中国也要逐步成为贡献者，而不是一直搭便车。过去三十多年 IT 浪潮里，我们基本没有参与到真正的技术创新里。我们已经习惯摩尔定律从天而降，躺在家里 18 个月就会出来更好的硬件和软件。”

好在，后浪奔涌。

这种新声音在舆论场上更强的反响，正是“80后”“回声一代”企业家崛起的缩影。

如果稍加回想，不难发现这样一个显见的趋势：梁文锋、冯骥等新一代创业

者，在思维与表达上，都有着与上一代“92派”企业家截然不同的格调，而有趣的是，他们也都是出生于1981到1990年的新中国第三次人口增长高峰，或者说，属于“回声婴儿潮”世代。

细看这一代企业家，如果说黄峥、张一鸣、许仰天等先行者还自觉或不自觉地因循着上一代企业家对中国与世界的观念，那么梁文锋、冯骥等后来者，则表现出明显更强的表达欲，这背后，是对外部世界从仰视到平视的深刻变化。

为兴趣而活，“不务正业”，脱离了肉体生存焦虑的“回声一代”后来者们，在中国商界的地平线上正批量涌现，机器人、跑车、超音速飞机，他们正重写中国创新范式，这一亿多在各行各业走向社会中坚的人群里，一定还会涌现更多、更精彩创新故事。

最后，梁文锋的一句展望恰可作结：“以后硬核创新会越来越多。现在可能还不容易被理解，是因为整个社会群体需要被事实教育。当这个社会让硬核创新的人功成名就，群体性想法就会改变。我们只是还需要一堆事实和一个过程。”

（据观察者网）

广元市关工委 齐琪

改版是挑战下的创新

《关爱明天》此次改版升级，是杂志社在媒体融合时代的一次改革性创新。作为一名关工系统工作者，我感到十分振奋。“《关爱明天》2.0版”，版面设计既简洁明了、又重点突出，既灵活和谐、又井然有序；栏目设置既有省级动态、又有基层声音，既注重理论深度、又突出社会热点；报道内容既有“五老”典型、又有时代新人，既含川内经验、又增省外风采，使得阅读体验更加丰富、深入、立体，也有利于进一步调动和激发基层关工委总结工作成效、提炼经验做法的积极性和主动性。

遂宁市关工委 刘顺祥

我为新版《关爱明天》喝声彩

“《关爱明天》杂志改版啦。”消息传来，我通读了刊物改版后的第一期，亲切感油然而生。刊物主题鲜明，强化了政治引领、典型引路、学刊用刊；重点突出，是“五老”学习理论、交流经验、更新知识、提高素质的良师益友；版式新颖，栏目、文章、图片和版式构思巧妙、设计新颖、图文并茂。全新出发的《关爱明天》，办得很“大气”。内容具有很强的吸引力、可读性和指导性，有“底气”、聚“人气”，读后感到“服气”。

自贡市关工委 周珍毅

改版增强了读者的阅读体验

新改版的《关爱明天》杂志，第一感觉是在视觉设计上更加吸引人，目录排版方式比过去更加简洁明了；在增加了重庆版面的情况下，保留了原杂志的核心价值和理念，既让读者感到一如既往的亲切，也深切感受到川渝两地“一家亲”。我对改版后的《关爱明天》杂志充满了期待，希望新的一年杂志越办越好。

雅安市天全县关工委 高庆云

建议增加互动内容

收到《关爱明天》2025年第1期杂志，眼前一亮。整体设计更具现代感，色彩搭配协调，图文排版也很合理，阅读起来十分舒适。我建议还可以再增加一些互动板块，如线上投稿、话题讨论等，增强与读者的交流。

攀枝花市东区关工委 高原

改版杂志给人耳目一新之感

改版后的《关爱明天》杂志，封面设计更加美观，栏目结构设置更加合理、清晰明了，每个板块插图设计新颖，给人耳目一新之感。内容丰富、图文并茂，更具吸引力和学用价值。

倡树文明新风 共度和美新年

2025



家是最小国
国是千万家

江姐故里红色教育基地位于自贡市大安区大山铺镇江姐村，2023年入选“全国关心下一代党史国史教育基地”。基地积极探索红色文旅融合新路径，开展了多场以“赓续红色血脉 传承红岩精神”为主题的革命传统教育和爱国主义教育活动，用青少年喜闻乐见的方式讲好红色故事，赓续红色血脉。



江姐故里

ISSN 2095-6878



9 772095 687251